

**Чемпионат РССС-Москва по легкой атлетике (зимний чемпионат)**  
**в программе XXVIII Московских Студенческих Спортивных Игр**

**2-4 декабря 2015 г.**

МОСКВА

манеж РГУФКСМиТ

**2 ДЕКАБРЯ (СР)**

БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ				ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ			
16-00	60м. сб	М	забеги	16-20	ТРОЙНОЙ	М	Фин. соревнования
16-10	60м.	Ж	забеги	18-20	ТРОЙНОЙ	Ж	Фин. соревнования
16-40	3000м. сп.х.	Ж	Фин. заход				
17-00	60м. сб	М	ФИНАЛ	16-40	ШЕСТ	Ж / М	Фин. соревнования
17-05	60м.	М	забеги				
17-55	60м.	Ж	ФИНАЛ				
18-00	800м.	Ж	Фин. забеги				
18-30	60м. сб	Ж	забеги				
18-40	5000м. сп.х.	М	Фин. заход				
19-10	60м.	М	ФИНАЛ				
19-15	800м.	М	Фин. забеги				
20-00	60м. сб	Ж	ФИНАЛ				

**3 ДЕКАБРЯ (ЧТ)**

16-00	1500м.	Ж	Финальн. забеги	16-20	ДЛИНА	Ж	Фин. соревнования
16-30	1500м.	М	Финальн. забеги	18-00	ДЛИНА	М	Фин. соревнования
17-20	400м.	Ж	Финальн. забеги	16-00	ЯДРО*	Ж	Фин. соревнования
18-10	400м.	М	Финальн. забеги	17-20	ЯДРО*	М	Фин. соревнования
				*Соревнования по толканию ядра проводятся в манеже ОЦ им. Братьев Знаменских. Время – по назначению.			

**4 ДЕКАБРЯ (ПТ)**

16-00	200 м.	Ж	Финальн. забеги	16-20	ВЫСОТА	М	Фин. соревнования
17-00	200 м.	М	Финальн. забеги	18-30	ВЫСОТА	Ж	Фин. соревнования
18-30	3000 м.	Ж	Финальн. забеги				
19-00	4 х 200	Ж	Финальн. забеги				
19-25	4 х 200	М	Финальн. забеги				
19-50	3000 м.	М	Финальн. забеги				

**ГСК**

# ЗИМНИЙ ЧЕМПИОНАТ РССС-МОСКВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В ПРОГРАММЕ XXVIII МОСКОВСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР

2-4 декабря 2015г.

манеж РГУФКСМиТ

## РЕГЛАМЕНТ

1. Зимний Чемпионат РССС-Москва по легкой атлетике в программе XXVIII Московских Студенческих Спортивных Игр проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2016 г., по правилам ИААФ со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.

2. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований	Волков А.В.
Главный судья	Дашкин И.Г.      РК
Главный секретарь	Приходько Т.А.    РК
Зам. главного судьи	Никонов В.И.      1 к

3. Регистрация участников в беге и в прыжковых дисциплинах проводится при входе в манеж

виды	Начало регистрации	Окончание регистрации	Выход к местам соревнований
Беговые виды	За 40 мин.	За 10 мин.	По расписанию забега
Технические виды	За 40 мин.	За 25 мин.	За 20 мин.
шест	За 60 мин.	За 50 мин.	За 40 мин.

4. Разминка разрешается в нижнем манеже.

5. Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м., 60м. с/б проводятся в 2 круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены, показавшие лучшее время в забегах. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал поводится жеребьевка.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги, а в технических видах - финальные соревнования.

### Начальные высоты и порядок подъема высот:

ВЫСОТА	Ж	140 3р 145	150 2р 155	160 165 1р	170 175 кмс	178	Далее по 2см.	184 мс	194 мсМК					
	М	155 160 3р 165	170 175 2р 180	185 190 1р 195	199 202 кмс 205	207 209 211 213	215 мс	Далее по 2 см						
ШЕСТ	Ж	240 3р 260	280 2р	300 1р	320 340	350 кмс	360 370	380 390	400 мс	Далее по 10 см	450 мсМК			
	М	320 3р 340	370 2р 380	390 400 410	420 1р 430	440 450 460	470 480 кмс	490 500 510	520 530 мс	Далее по 10 см	570 мсМК			

В горизонтальных прыжках и в толкании ядра всем участникам предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё по 3 дополнительных попытки в порядке от худшего к лучшему.

ВИД	участники	L	H	L	ВИД	участники	вес снаряда
		до 1-го барьера	барьера	между бар-ми			
60м.с/б	мужчины	13,72	1,067	9,14м.	ядро,	мужчины	7,260кг
	женщины	13,00	0,84	8,50м.		женщины	4,0кг

6. ЦЕРЕМОНИАЛЫ.

Победители соревнований награждаются медалями и дипломами, согласно ПОЛОЖЕНИЯ о проведении соревнований на 2016 г.

**ВНИМАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ КОМАНД!** Все спортсмены в беговых видах программы обязаны иметь по два номера! Перезаявка участников внутри вида за 1 час до начала вида. Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10-15 минут после объявления результатов явиться в группу награждения !

## 7. Состав команды.

Для ООВО, занявших 1-25 место по результатам XXVII МССИ (Летний чемпионат) – 25 человек. Зачет по 35-ти лучшим результатам, +2 лучшие эстафеты, независимо от пола.

Для ООВО, занявших последующие места - 10 человек. В зачет идут все результаты, при условии попадания в число 16-ти на виде.

В команду могут входить учащиеся ООВО не старше 27 лет на момент проведения соревнований, а также выпускники ООВО 2015г.

## ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования являются лично-командными.

Личное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами проведения соревнований.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками соревнований, занявшими места с 1 по 16 место в индивидуальных видах программы и в эстафетном беге и показавшие результаты не ниже 3-го разряда: (см. таблицу).

### Оценка результатов:

Таблица 1.

1 место – 20 очк.	5 место – 13 очк.	9 место – 9 очк.	13 место – 5 очк.
2 место – 17 очк.	6 место – 12 очк.	10 место – 8 очк.	14 место – 4 очк.
3 место – 15 очк.	7 место – 11 очк.	11 место – 7 очк.	15 место – 3 очк.
4 место – 14 очк.	8 место – 10 очк.	12 место – 6 очк.	16 место – 2 очк.

В случае равенства результата очки присваивают спортсменам по высшему месту.

Участники, не попавшие в число 16-ти, но выполнившие 3 разряд, получают в командный зачет по 1 очку.

Дополнительно устанавливаются премиальные очки за выполнение классификационных нормативов:

Таблица 2.

МСМК	МС	КМС	1 разряд	2 разряд
30	20	15	10	5

## ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ О XXVIII МССИ.

**Зимний чемпионат:** соревнования лично-командные. По итогам XXVII МССИ команды образовательных организаций высшего образования делятся на 2 группы.

Программа соревнований (мужчины и женщины):

бег 60м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 60м с/б, эстафета 4 x 200м; прыжки: в высоту, длину, тройным, с шестом; толкание ядра, спортивная ходьба 3 и 5 км.

Количественный состав заявленных участников и условия командного зачета:

1 группа – до 25 человек (зачет по 35 лучшим результатам, не считая 2-ух лучших эстафет);

2 группа – до 10 человек (в зачет идут все результаты при условии выполнения 3 разряда);

**Условия командного зачёта – выполнение III разряда и попадание в число 16-ти лучших на виде.**

На каждый вид может быть заявлено не более 5-ти человек. Каждый участник может выступать в двух номерах программы и эстафетах. Образовательная организация высшего образования может заявить не более двух команд в каждом виде эстафетного бега, в зачет идут результаты 2-ух лучших эстафетных команд.

Г.С.К