

Утверждено  
Заместитель Председателя МРО РССС –  
А.В. Волков  
«04» февраля 2016г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Чемпионат РССС-Москва по фитнес-аэробике в программе 28-х Московских студенческих спортивных игр.

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о 28-х МССИ, с дополнениями для студенческих соревнований по видам спорта, утвержденными Оргкомитетом (**смотреть информацию в разделе «ДОКУМЕНТЫ» на сайте МРО РССС: [www.студенческийспорт.рф](http://www.студенческийспорт.рф)** ).

#### 1. Цели и задачи

Московские Студенческие Спортивные Игры проводятся в целях широкого внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь студентов, аспирантов образовательных организаций высшего образования и среднего профессионального образования, улучшения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях высшего образования и образовательных организациях среднего профессионального образования, отбора и подготовки студенческих команд для участия в Российских, международных, спортивных турнирах и студенческих соревнованиях.

#### 2. Сроки и место проведения:

25 марта 2016 года;

Конгрессно-выставочный центр «Сокольники», пав. № 2.(на территории парка «Сокольники»);

Адрес: 5-й Лучевой просек, 7С1. Проезд до м. Сокольники.

Начало соревнований в 11.00 час.

Прибытие к месту соревнований с 9час. 30 мин.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Московских Студенческих Спортивных Игр осуществляет Оргкомитет и Московское

региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз».

Непосредственное проведение соревнований Руководство проведением соревнований возлагается на Федерацию спортивной аэробики и фитнес - аэробики города Москвы и главную судейскую коллегию, утвержденную ФСАФАГМ.

## **5. Программа соревнований**

Соревнования лично-командные, проводятся в групповых упражнениях по трем видам программы:

- классическая аэробика;
- степ-аэробика;
- хип-хоп.

Состав команды в классике и степ –аэробике: **от 6 до 8 человек.**

Состав команды в дисциплине хип-хоп: **от 6 до 8 человек.**  
При прохождении мандатной комиссии ООВО определяет зачетную команду.

В командный зачет идут результаты двух лучших видов программы.

1 - классическая аэробика, как обязательный вид программы учитывается с коэффициентом 1,5;

2 - хип-хоп и степ–аэробика - зачетный вид по выбору.

Образовательная организация высшего образования при прохождении мандатной комиссии или не позднее, чем за 1 час до начала соревнований, определяет зачетный вид.

В каждом виде программы команда может выступать в обновленном составе.

Соревнования проводятся по Правилам FISAF с дополнением для студентов.

Подсчет командных результатов производится по сумме баллов.

Места команд, не участвующих в виде программы «Классическая аэробика», располагаются за местами команд, участвующих в этом виде.

## **6. Награждение**

В командном и личном зачете команды победительницы и призеры МССИ награждаются кубком, медалями и дипломами.

## 7. Условия проведения турнира

**Мандатная комиссия состоится 16 марта с 11:00 до 14:00 в РХТУ им. Д. И. Менделеева, на кафедре физического воспитания (г. Москва, 1-я Миусская улица д.3)**

Оформление и подача заявок и сопутствующих документов в соответствии с Положением о 28-х МССИ, с дополнениями для студенческих соревнований по видам спорта, утвержденными Оргкомитетом (**смотреть информацию в разделе « ДОКУМЕНТЫ» на сайте МРО ООО «РССС»**).

На сайте МРО РССС действует электронная **РЕГИСТРАЦИЯ** команд на Чемпионат. Прямой переход по ссылке:

**ФИТНЕС-АЭРОБИКА** : [http://mrsss.nagradion.ru/gymnastics\\_aerobics2015/fitness-aerobics\\_28mssi/](http://mrsss.nagradion.ru/gymnastics_aerobics2015/fitness-aerobics_28mssi/)

### **Напоминаем процедуру заявки участников:**

Команда, желающая принять участие в соревнованиях по **ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ** в программе XXVIII Московских Студенческих Спортивных Играх должна в срок **ДО 15-го МАРТА 2016 ГОДА** заявить о своем намерении, пройдя регистрацию на нашем сайте. Раздел : "Результаты и заявки" - "Турниры" - "Гимнастика\аэробика" - "Фитнес-аэробика"

Далее заполняется полная заявка команды на сайте (все спортсмены и руководящий состав), **прикрепляются фото спортсменов (портретное фото в спортивной форме в анфас)**, затем распечатывается (Печать заявочного листа), проходит медицинская комиссия с проставлением всех необходимых печатей, заявка заверяется заведующим кафедрой физвоспитания, либо иным руководителем образовательной организации высшего образования, закрепляется печатью образовательной организации высшего образования, и после этого в день соревнований проходит мандатная комиссия.

**Команды, полностью не заполнившие заявки своих команд на сайте МРО РССС до 15-го марта 2016 года, не будут допущены до XXVIII МССИ по ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ.**

**ФОТОГРАФИИ спортсменов и тренерского состава в заявке на сайте - ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

## **Внимание!**

**В период с 15 февраля по 16 марта 2016г!**

**Просьба к представителям ООВО или тренерам команд, также отправить в электронном виде:**

- 1. Заявки команд ;**
- 2. Контакты: полное название ООВО; Ф.И.О тренера; телефон и электронный адрес тренера или представителя команды, по указанному электронному адресу!!!!**

**Электронный адрес: [kalustyan@yandex.ru](mailto:kalustyan@yandex.ru)**

Контактные телефоны:

**8-499-978-05-98 (Головина Вера Анатольевна- главный судья);**

**8-926-903-98-79 (Мазанова Ирина Михайловна);**

**8-916-782-17-40 (Носик Оксана Владимировна).**

Следите за информацией на сайте МРО РССС: [www.студенческийспорт.рф](http://www.студенческийспорт.рф)