



МОСКОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
"РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ
СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ"

www.mrsss.ru
[instagram.com/mrorsss](https://www.instagram.com/mrorsss)

vk.com/mrorsss
facebook.com/mro.rsss



Московское региональное отделение Общероссийской общественной организации "Российский студенческий спортивный союз" и Федерация лыжных гонок города Москвы проводят

Чемпионат РССС-Москва по лыжным гонкам в рамках XXVIII Московских Студенческих Спортивных Игр

Соревнования состоятся: 15, 17, 18 февраля 2016 года на базе ЦСП "Измайлово" (Центр Спортивной Подготовки "Измайлово").

Адрес: Москва, ул. Западная, д. 16Б

Проезд: м. Щелковская, автобус 716, 516, 283, маршрутки 516 и 716, ехать до конечной остановки "поселок Восточный" (от метро примерно 15 минут).

ПРОГРАММА

15 февраля (понедельник)

Индивидуальная гонка с раздельным стартом (через 15 секунд)

Стиль передвижения **КЛАССИЧЕСКИЙ**

Женщины - дистанция 5 км (1 круг)

Мужчины – дистанция 10 км (2 круга по 5 км)

08:30 - 10:30 – мандатная комиссия, регистрация команд (получение номеров), на лыжной базе, допускаются только представители команд.

11:00 – ЖЕНЩИНЫ, старт в соответствии со стартовым номером, раздельный через 15 с

12:30 – МУЖЧИНЫ, старт в соответствии со стартовым номером, раздельный через 15 с

НАГРАЖДЕНИЕ: через 15 минут после финиша последнего участника на дистанции

17 февраля (среда)

Индивидуальная гонка с раздельным стартом (через 15 секунд)

Стиль передвижения **СВОБОДНЫЙ**

Женщины - дистанция 5 км (1 круг)

Мужчины – дистанция 10 км (2 круга по 5 км)

08:30 - 10:30 - регистрация команд (получение номеров), на лыжной базе, допускаются только представители команд.

11:00 – ЖЕНЩИНЫ, старт в соответствии со стартовым номером, отдельный через 15 с

12:30 – МУЖЧИНЫ, старт в соответствии со стартовым номером, отдельный через 15 с

НАГРАЖДЕНИЕ: через 15 минут после финиша последнего участника на дистанции

18 февраля (четверг)

ПРИМЕРНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

Окончательный регламент будет утвержден 17.02.15 в зависимости от количества заявленных эстафетных команд

Эстафеты. Стиль передвижения **СВОБОДНЫЙ**

Женщины - дистанция 4 x 3 км

Мужчины – дистанция 4 x 5 км

08:30 - 10:30 - регистрация команд (получение номеров), на лыжной базе, допускаются только представители команд.

11:00 – старт 1-го этапа ЖЕНСКОЙ ЭСТАФЕТЫ

12:30 – старт 1-го этапа МУЖСКОЙ ЭСТАФЕТЫ

ВНИМАНИЕ!

1. Участники Соревнований обязаны сдать стартовые номера сразу после финиша, не сдавшая номер команда будет дисквалифицирована
2. Команды обязаны предоставить заявки установленного образца на Мандатную комиссию.
3. При получении номеров, представители команд обязаны предоставить экземпляр заявки с печатью о прохождении мандатной комиссии (выдача номеров будет производиться на лыжной базе, допускаются только представители команд)
4. На регистрации в зоне старта все спортсмены обязаны иметь **ОРИГИНАЛ** студенческого (аспирантского) билета с печатью об обучении в 2015-16 учебном году. Спортсмены, не предоставившие данный документ, или имеющие непродленные студенческие билеты, до старта допущены не будут!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Количество допущенных к соревнованиям спортсменов в одной команде:

25 человек (независимо от пола)

Количество зачетных спортсменов в индивидуальной гонке классическим стилем:

12 человек (независимо от пола)

Количество зачетных спортсменов в индивидуальной гонке свободным стилем:

16 человек (независимо от пола)

Жеребьевка участников в индивидуальных гонках проводится по четырем группам: 1 группа – 1 человек, 2 группа КРАСНАЯ - 4 человека, 3 и 4 группы – все остальные

Количество допущенных к соревнованиям эстафетных команд: не более 3 команд, зачет по двум лучшим эстафетным командам (независимо от пола).

Место команды в итоговом протоколе определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками по таблице эквивалентных результатов в индивидуальных и эстафетных гонках (результат в эстафете гонке определяет сумма очков, набранных на всех этапах, БЕЗ КОЭФФИЦИЕНТА).

ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья Чемпионата - Артамонова Ирина Анатольевна (8-916-636-37-10)