



МОСКОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»

СОВЕТ РЕКТОРОВ ВУЗОВ г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ

УТВЕРЖДЕНО  
СОВМЕСТНЫМ РЕШЕНИЕМ  
июль 2013 г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ О XXVI МОСКОВСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

МОСКВА 2013

[www.mrsss.ru](http://www.mrsss.ru)  
[info@mrsss.ru](mailto:info@mrsss.ru)

**Р Е Ш Е Н И Е**  
**МОСКОВСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ**  
**ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**  
**«РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»,**  
**ПРЕЗИДИУМА СОВЕТА РЕКТОРОВ ВУЗОВ**  
**МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,**  
**ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**  
**ГОРОДА МОСКВЫ,**  
**МОСКОВСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ**

г. Москва

июль 2013 г.

**О проведении XXVI Московских студенческих спортивных игр**

В целях дальнейшего улучшения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы со студентами в высших учебных заведениях (ВУЗах) и средних специальных учебных заведениях (ССУЗах) г. Москвы и ближнего Подмосковья, организации досуга и внедрения здорового образа жизни в студенческую среду, повышения спортивного мастерства и подготовки спортивного резерва в составы сборных команд России и г. Москвы, Совет ректоров ВУЗов Москвы и Московской области, Департамент физической культуры и спорта города Москвы, Московская федерация профсоюзов, Московское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз»

**ПОСТАНОВЛЯЮТ:**

1. Провести в 2013-2014 учебном году Московские студенческие спортивные игры (МССИ). Положение о XXVI Московских студенческих спортивных играх – утвердить (Приложение № 2).

2. Руководство подготовкой и проведением XXVI Московских студенческих спортивных игр поручить Оргкомитету. Состав Оргкомитета - утвердить (Приложение № 1).

Главным судьей Московских студенческих игр утвердить директора ГСК «Буревестник» А.И. Богомазова; ответственным секретарем и Главным секретарем Игр – ведущего специалиста ГСК «Буревестник» Е.Н. Иевлеву.

3. Управлениям Москомспорта, Управлениям физической культуры и спорта административных округов, федерациям и коллегиям судей по видам спорта оказывать помощь и содействие в проведении городских студенческих спортивных мероприятий.

4. Совету Московского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз» (А.Н. Блеер):

4.1. Заключить соглашение с ГСК «Буревестник» о проведении XXVI МССИ;

4.2. Обеспечить постоянный контроль за ходом проведения соревнований МССИ;

4.3. Обеспечить своевременное приобретение наградной атрибутики для проведения соревнований Московских студенческих спортивных игр;

4.4. Подвести итоги XXVI МССИ до 20 июня 2014 г.

5. Рекомендовать ректорам ВУЗов, директорам ССУЗов:

5.1. Оказывать действенную помощь и поддержку физкультурно-спортивным подразделениям ВУЗов (в том числе физкультурно-спортивным подразделениям средних специальных учебных заведений, входящих в состав ВУЗов) и ССУЗов, являющихся самостоятельными учебными заведениями, в организации и проведении спортивно-массовой работы со студентами и аспирантами, способствовать повышению массового участия студенческой молодежи в регулярных занятиях в спортивных секциях и группах, организованному проведению внутренних соревнований ВУЗов и ССУЗов I этапа МССИ, участию их спортивных команд в финальной части (II этап) XXVI МССИ

5.2. Предоставлять спортивные базы ВУЗов, ССУЗов для проведения соревнований второго (финального) этапа МССИ на безвозмездной основе.

5.3. Провести работу по ремонту и оснащению спортивных сооружений необходимым спортивным инвентарём и оборудованием.

6. Кафедрам физического воспитания, спортивным клубам и другим физкультурно-спортивным подразделениям высших и средних специальных учебных заведений:

6.1. Разработать и утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий внутри ВУЗов и ССУЗов на 2013 – 2014 уч. год до 10 сентября 2013 г.;

6.2. Организовать и провести соревнования I этапа по видам спорта с массовым привлечением студентов и аспирантов, преподавателей и сотрудников, обратив особое внимание на проведение соревнований в учебных группах, на факультетах, в студенческих общежитиях и спортивно-оздоровительных лагерях;

6.3. С целью социальной адаптации и укрепления физического здоровья организовать спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу со студентами - инвалидами.

6.4. Создать праздничную атмосферу при проведении соревнований любого ранга, способствующую вовлечению студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом, добиваться повышения зрелищности соревнований, привлечения зрителей;

6.5. Регулярно освещать ход подготовки, проведения и участия спортсменов ВУЗов и ССУЗов в МССИ, используя для этой цели как средства массовой информации, так и средства информации учебных заведений. Официальный сайт XXVI Московских студенческих спортивных игр – [www.mrsss.ru](http://www.mrsss.ru). При использовании материалов сайта, ссылка на сайт обязательна!

6.6. Обеспечить участие спортсменов ВУЗов, ССУЗов, входящих в состав высших учебных заведений и самостоятельных средних специальных учебных

заведений в финальных соревнованиях МССИ по видам спорта.

7. Рекомендовать профсоюзным комитетам ВУЗов и ССУЗов наладить тесный контакт и оказывать практическую помощь и поддержку кафедрам физического воспитания, спортивным клубам и другим спортивным подразделениям ВУЗов и ССУЗов в проведении физкультурно–оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами, использовать имеющиеся возможности для стимулирования сильнейших спортсменов ВУЗов и ССУЗов чемпионов и призеров МССИ и внутренних соревнований учебных заведений.

8. В целях погашения части расходов на проведение соревнований считать целесообразным внесение ВУЗаами за участие команд в МССИ заявочных взносов, в том числе за участие ССУЗов, входящих в их состав. ССУЗы, являющиеся самостоятельными учебными заведениями, могут принимать участие в МССИ в номинации «Первенство средних специальных учебных заведений» и вносить заявочные взносы самостоятельно.

9. Контроль за исполнением настоящего Решения возложить на председателя Московского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз» А.Н. Блеера, Первого заместителя руководителя Москомспорта Н.А. Гуляева, ученого секретаря Совета ректоров ВУЗов Москвы и Московской области Ю.Н. Кудрявцев, Генерального директора Учреждения Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» В.Ф. Евстигнеева.

Председатель  
Московского  
регионального отделения  
Общероссийской  
общественной  
организации

«Российский  
студенческий спортивный  
союз»



Первый заместитель  
руководителя  
Департамента  
физической культуры и  
спорта города Москвы



Председатель Совета  
ректоров ВУЗов Москвы  
и Московской области



Председатель Московской  
Федерации профсоюзов



## СОСТАВ

### Организационного комитета XXVI Московских студенческих спортивных игр

<b>ГУЛЯЕВ Николай Алексеевич</b>	- сопредседатель Оргкомитета, первый зам. руководителя Департамента физической культуры и спорта г. Москвы
<b>БЛЕЕР Александр Николаевич</b>	- сопредседатель Оргкомитета, председатель Московского регионального отделения ООО «Российский студенческий спортивный союз»
<b>ЕВСТИГНЕЕВ Виктор Фёдорович</b>	- заместитель председателя Оргкомитета, Генеральный директор Центра физкультуры и спорта МФП
<b>КОВЫЛИН Максим Михайлович</b>	- заместитель председателя Оргкомитета проректор РГУФКСМиТ

## ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

АНДРЮЩЕНКО Лилия Борисовна	- зав. кафедрой физического воспитания РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева
БЕЛЯЕВ Василий Степанович	- зав. кафедрой тяжёлой атлетики и гимнастики ПИФК МГПУ
БОГОМАЗОВ Александр Иванович	- главный судья Игр, директор ГСК «Буревестник»
ВАСИЛЬЕВ Алексей Алексеевич	- главный специалист Департамента физической культуры и спорта г. Москвы.
ГОЛОВИНА Вера Анатольевна	- зав. кафедрой физического воспитания РХТУ
ЕГОРЫЧЕВ Алексей Олегович	- зав. кафедрой физического воспитания РГУНГ
ИЕВЛЕВА Елена Николаевна	- ответственный секретарь Оргкомитета, Главный секретарь Игр, ведущий специалист ГСК «Буревестник»
КАВЕРИН Виктор Алексеевич	- зав. кафедрой физического воспитания МПУ

КАЛИНИН Анатолий Михайлович	- зав.кафедрой физического воспитания МГУПИ
КРАЕВ Юрий Валерьевич	- зав. кафедрой МАИ (НИУ)
МЕЛЬНИКОВА Галина Алексеевна	- ответственный за спортивную работу со средними специальными учебными заведениями в программе Игр, главный специалист ГСК «Буревестник»
МИТЯНИН Юрий Павлович	- ген. директор учебного физкультурно-оздоровительного центра (УФОЦ) МГУ
НИКИШКИН Василий Александрович	- зав. кафедрой физического воспитания МГСУ
ПОБЫВАНЕЦ Виталий Степанович	- ген директор ФОК РУДН
ПОПКОВ Александр Иванович	- зам. зав. кафедрой физического воспитания МГИУ
ПЫЖОВ Алексей Николаевич	- заместитель председателя Оргкомитета, заместитель руководителя Департамента физической культуры
СИБГАТУЛИНА Фаина Романовна	- начальник спортклуба МГУПС (МИИТ)
СУЧКОВ Сергей Иванович	- зам. зав. кафедрой физического воспитания МАМИ президент Ассоциации физического воспитания студентов
ТИХОНОВА Татьяна Кирилловна	- зав. кафедрой физического воспитания МИИГАиК
ЩЕРБАКОВ Вячеслав Григорьевич	- зав. кафедрой физического воспитания МГУП

## **ПОЛОЖЕНИЕ О XXVI МОСКОВСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

### **I. Цели и задачи**

Московские студенческие спортивные игры проводятся в целях широкого внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь студентов, аспирантов, профессорско-преподавательского состава и сотрудников высших и средних специальных учебных заведений, улучшения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ВУЗах и ССУЗах, отбора и подготовки студенческих команд для участия в Российских и международных соревнованиях.

### **II. Порядок проведения**

Московские студенческие спортивные игры проводятся в два этапа:

- первый этап - массовые соревнования в высших и средних специальных учебных заведениях (в учебных группах, на курсах, факультетах, спортивно-оздоровительных лагерях, студенческих общежитиях), согласно календарным планам ВУЗов и ССУЗов, входящих в их состав, и самостоятельных средних специальных учебных заведений.

- второй этап - соревнования между командами ВУЗов, командами ССУЗов, входящих в их состав и командами самостоятельных средних специальных учебных заведений.

### **III. Руководство проведением Игр**

1. Общее руководство организацией и проведением Московских студенческих спортивных игр осуществляет Оргкомитет.

2. Организация и проведение соревнований I этапа осуществляется кафедрами физического воспитания, спортивными клубами и другими физкультурно-спортивными подразделениями ВУЗов и ССУЗов, входящих в их состав и самостоятельных средних специальных учебных заведений под руководством ректоров, директоров и общественных организаций.

3. Организацию и проведение финальных соревнований II этапа осуществляют Московское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз», Городской спортивный клуб «Буревестник». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии при содействии тренерских советов по видам спорта.

4. Соревнования проводятся по утвержденным Правилам соревнований по видам спорта.

### **IV. Участвующие организации и участники**

1. К участию в соревнованиях I этапа допускаются студенты, аспиранты, слушатели подготовительных отделений, учащиеся лицеев, колледжей, штатные преподаватели и сотрудники учебных заведений, спортивных клубов и других

общественных организаций, имеющие соответствующую спортивную подготовку и прошедшие медицинский осмотр. Соревнования проводятся по положениям, разработанным в каждом учебном заведении в соответствии с действующими Правилами соревнований по видам спорта.

2. К участию в финальных соревнованиях II этапа допускаются команды:

- ВУЗов, укомплектованные из числа студентов, аспирантов, курсантов и слушателей военных учебных заведений, клинических ординаторов и докторантов дневного (очного) обучения (в т.ч. иностранных), выпускников последнего года (до конца данного учебного года), профессорско-преподавательского состава ВУЗа, работающих на постоянной основе (на штатных должностях), сотрудников, работающих в ВУЗе, в т.ч. в его общественных организациях, на постоянной основе, но не менее 3-х месяцев до начала соревнований по виду спорта.

Количество преподавателей и сотрудников, выпускников последнего года в составе команды ВУЗа не может быть более 20% от количества зачетных участников (в командных игровых видах спорта – от числа спортсменов, одновременно находящихся на площадке, поле);

- средних специальных учебных заведений, входящих в состав ВУЗов;

- самостоятельных средних специальных учебных заведений.

ССУЗы, как входящие в состав ВУЗов, так и самостоятельные, соревнуются только в своей номинации «Первенство средних специальных учебных заведений»;

Студенты средних специальных учебных заведений не могут входить в состав команд ВУЗов.

К участию в «Первенстве средних специальных учебных заведений» программы МССИ допускаются студенты дневных отделений, имеющие необходимую подготовку и допущенные по состоянию здоровья врачом.

3. В случае, если ВУЗ не выставляет команду по виду спорта, его спортсмены могут выступать в составе команды другого ВУЗа (входить в число 20%) и приносить ему очки. Разрешение на это участие подписывается заведующим кафедрой физического воспитания или председателем юридически утвержденного спортивного клуба и заверяется печатью.

4. Если в соревнованиях участвуют менее 15 ВУЗов, соревнования квалифицируются как Кубковые. Решение о внесении видов спорта в программу основных видов соревнований принимается Оргкомитетом.

5. За участие ВУЗов в соревнованиях на Кубок МРО ООО «РССС» командам начисляются очки в размере 50 %. Если в течение Игр в соревнованиях по видам спорта, квалифицированных, как кубковые, участвуют более 15 ВУЗов, им начисляются очки в размере 100%.

6. За включение в состав команды спортсмена, не отвечающего требованиям п. 2, команда с соревнований по виду спорта снимается, ее результаты аннулируются, команда занимает последнее место в низшей группе.

7. В случае коллективного недисциплинированного поведения команды, а также за грубые нарушения этических норм членами команд в отношении

официальных лиц на соревнованиях, команда ВУЗа, ССУЗа решением Оргкомитета по представлению тренерского совета, может быть снята с соревнований.

8. ВУЗ, ССУЗ несет ответственность за поведение на соревнованиях своих болельщиков, вплоть до снятия команды с соревнований.

#### **V. Определение победителей**

В соревнованиях ВУЗов разыгрываются:

1. Личное первенство в видах и номерах программы;
2. Командное первенство по отдельным видам спорта (определяется согласно Положениям по видам спорта);
3. Общекомандное первенство по группам ВУЗов;
4. Абсолютное общекомандное первенство;
5. Спортивное мастерство.

Количество зачетных видов не ограничено.

Место ВУЗа в абсолютном и групповом общекомандном первенстве Игр определяется по наибольшей сумме очков, согласно прилагаемой таблице №2.

С целью стимулирования роста спортивно-технических результатов спортсменов, высшим учебным заведениям в номинации «Спортивное мастерство» начисляются очки за участие их спортсменов во «Внешних соревнованиях»: Олимпийских играх, во Всемирных и Всероссийских универсиадах, чемпионатах и кубках Мира, Европы, России, г. Москвы, Московских городских соревнованиях, предусмотренных календарем спортивных мероприятий Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Чемпионатах Мира среди студентов, Чемпионатах Российского студенческого спортивного союза. Начисление очков производится по таблице №1. В командных видах спорта каждый участник получает часть очков суммы, полученной командой, в числителе которой очки, определенные таблицей, а в знаменателе - стартовый состав команды. Для юниорского уровня соревнований, очки начисляются с коэффициентом 0,5. Очки «за участие» начисляются всем спортсменам. Сумма набранных очков определяет место ВУЗа в номинации «Спортивное мастерство».

При подведении итогов общекомандного первенства, место в данной номинации оценивается по таблице №2 и добавляется к общей сумме очков. ВУЗ, набравший наибольшее количество очков за участие во «Внешних соревнованиях», является победителем в номинации «Спортивное мастерство». Сведения об участии в этой категории соревнований подаются в ГСК «Буревестник» до 05 июня 2014 г. и должны быть подтверждены документально.

В результатах ВУЗов во всех номинациях, включая «Спортивное мастерство», результаты «Первенства средних специальных учебных заведений» не учитываются.



В « Соревнованиях ССУЗов» разыгрываются:

1. Личное первенство в видах и номерах программы;
2. Командное первенство по отдельным видам спорта;
3. Общекомандное первенство среди ССУЗов;

Победитель в каждом виде соревнований определяется по Правилам соревнований по виду спорта и условиям, определенным данным Положением.

В зачет идут результаты по 10 видам спорта.

Из них два вида программы являются обязательными:

- 1) осенний легкоатлетический кросс;
- 2) весенний легкоатлетический кросс.

Места команд средних специальных учебных заведений, не принявших участие в обязательных видах программы, располагаются за местами участников, принявших в них участие.

Соревнования по виду программы проводятся при участии не менее пяти команд.

Победитель в общекомандном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков по видам спорта программы (Таблица №3).

В случае равенства суммы очков у двух или более учебных заведений, преимущество дается учебному заведению, принявшему участие в соревнованиях по большему количеству видов спорта. При невозможности определить победителя по этому показателю – коллективу, занявшему лучшее место в соревнованиях по легкой атлетике.

## **VI. Протесты**

Протесты по проведению и результатам соревнований подаются официальным представителем или капитаном команды в письменном виде не позднее 30 минут после окончания вида (дня) соревнований, а в игровых командных видах - до окончательного оформления протокола судьей.

Протест рассматривается главным судьей соревнований по виду спорта и представителем МРО ООО «РССС».

Решение по протесту должно быть принято главным судьей соревнований по виду спорта не позднее 3-х дней после подачи протеста, в игровых видах до начала следующего круга (тура).

При разборе протеста судьи могут использовать любые доказательства, в т.ч. видеозапись, опрос свидетелей из числа официальных лиц.

При невозможности решить протест гл. судьей соревнований по виду спорта, решение принимается в комиссии по апелляциям в течение 10 дней, но до утверждения результатов.

После утверждения результатов протесты не принимаются.

Протест о включении в состав команды спортсмена, не отвечающего требованиям пункта 2, IV раздела Положения, рассматривается главным судьей МССИ в течение 1 месяца со дня подачи протеста.

## VII. Заявки

1. Именная заявка с документами на участие представляется в мандатную комиссию в сроки, определенные на совещании представителей. Официальные бланки заявок размещены на сайте [www.mrsss.ru](http://www.mrsss.ru) в разделе «Документы».

2. Представитель команды представляет в мандатную комиссию вместе с именной заявкой:

- для студентов – студенческий билет или зачетную книжку, паспорт, фотография 3x4;

- для остальных участников – документы, подтверждающие принадлежность к данному ВУЗу, заверенные отделом кадров, паспорт, фотография 3x4.

3. Мандатная комиссия проводится в присутствии представителей МРО ООО «РССС» и ГСК «Буревестник». В случае несвоевременной подачи заявки, мандатная комиссия оставляет за собой право не допускать команду (спортсменов) к участию в соревнованиях.

4. На соревнованиях спортсмен должен иметь при себе студенческий билет или зачетную книжку, билет участника, паспорт.

5. Заявки должны быть подписаны зав. кафедрой физического воспитания или председателем юридически утвержденного спортклуба, представителем команды, врачом и заверены печатью ВУЗа или спортивного клуба и врачебно-физкультурного диспансера или лечебного медицинского учреждения.

6. МРО ООО «РССС» создает Единую Информационно-Аналитическую Систему соревнований и базу данных студентов-спортсменов, принимающих участие в Московских Студенческих Спортивных играх, на базе Автоматической Онлайн-Системы «Наградион» (далее - АОС «Наградион»).

7. Руководители команд обязаны внести данные своих спортсменов в АОС «Наградион» (заполнить электронную форму заявки) до начала соревнований по данному виду спорта (заполняется на сайте [www.mrsss.nagradion.ru](http://www.mrsss.nagradion.ru)).

### Образец заявки ВУЗа:

#### ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_ для участия в соревнованиях по \_\_\_\_\_ программы МССИ  
(наименование вуза) (вид спорта)

Дата участия \_\_\_\_\_  
(число, месяц, год)

№№/пп	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения	Спорт. разряд	Вид, дистанц., вес	Принадлежность		Виза врача
					Категория участника	Курс, группа	
1	2	3	4	5	6	7	8

М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Зав. кафедрой  
(подпись) (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Представитель команды (тренер)  
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Врач  
(подпись) (расшифровка подписи)

Печать медицинского лечебного учреждения

## Образец заявки ССУЗа, входящего в состав высшего учебного заведения:

### ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_ для участия в соревнованиях по \_\_\_\_\_ программы МССИ  
(наименование ВУЗа или ССУЗа) (вид спорта)

Дата участия \_\_\_\_\_  
(число, месяц, год)

№№/пп	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения	Спорт. разряд	Вид, дистанц., вес	Принадлежность		Виза врача
					Категория участника	Курс, группа	
1	2	3	4	5	6	7	8

М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Зав. кафедрой вуза  
(подпись) (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Руководитель физического  
(подпись) (расшифровка подписи) воспитания ССУЗа

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Представитель команды (тренер)  
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Врач  
(подпись) (расшифровка подписи)

Печать медицинского  
лечебного учреждения

**Образец заявки ССУЗа, являющегося самостоятельным учебным заведением:**

**ЗАЯВКА**

От \_\_\_\_\_ для участия в соревнованиях по \_\_\_\_\_ программы МССИ  
(наименование ССУЗа) (вид спорта)

Дата участия \_\_\_\_\_  
(число, месяц, год)

№№/пп	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения	Спорт. разряд	Вид, дистанц. ,вес	Принадлежность		Виза врача
					Категория участника	Курс, группа	
1	2	3	4	5	6	7	8

М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Зав. кафедрой  
(подпись) (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Руководитель физического  
(подпись) (расшифровка подписи) воспитания ССУЗа

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Представитель команды (тренер)  
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Врач  
(подпись) (расшифровка подписи)

Печать медицинского  
лечебного учреждения

## **VIII. Награждение**

1. Команды ВУЗов, занявшие в абсолютном общекомандном зачете МССИ места с 1 по 6, награждаются памятным кубками, дипломами и вымпелами.

1.1. Кубок за 1 место в абсолютном общекомандном зачете МССИ является переходящим.

2. ВУЗы, занявшие первые три места в группах, награждаются памятным кубками, вымпелами и дипломами соответствующих степеней.

3. Команды ВУЗов, занявшие первые места по отдельным видам спорта, награждаются памятным кубками, вымпелами и грамотами, вторые и третьи места – вымпелами и грамотами.

4. ВУЗ - победитель номинации «Спортивное мастерство», награждается памятным Кубком, дипломом и вымпелом.

5. Спортсмены, занявшие первое, второе и третье места в соревнованиях по видам спорта, награждаются грамотами, медалями и призами.

6. Команды ССУЗов, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном первенстве в номинации «Первенство средних специальных учебных заведений», награждаются памятным кубками, дипломами и вымпелами.

Команды ССУЗов, занявшие 1 места по видам спорта награждаются кубками, дипломами и вымпелами, 2-3 места – дипломами и вымпелами.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по видам спорта, награждаются призами, грамотами и медалями.

## **IX. Финансирование**

1. Финансирование соревнований осуществляет МРО ООО «РССС» с привлечением средств ВУЗов в виде взносов, средств Москомспорта и других источников.

1.1. Оплата взносов ССУЗов осуществляется ВУЗом, в состав которого входит данное среднее специальное учебное заведение.

1.2. ССУЗы, являющиеся самостоятельными учебными заведениями, оплачивают взносы самостоятельно.

Размер взноса за участие в соревнованиях определяется в каждом отдельном виде спорта, исходя из затрат на проведение соревнований и количества участвующих команд.

Практический размер взноса МССИ определяется на основе сметной стоимости и числа участвующих команд (участников) по следующей формуле:

$$\text{Командные виды спорта: } \mathbf{Вк = С / К ,}$$

где Вк – взнос в командных видах спорта, С – сметная стоимость, К – число команд.

$$\text{Лично-командные виды спорта: } \mathbf{Вл = С / У ,}$$

где Вл – взнос за одного участника, У – общее число участников.

В размер взноса команд победителей и призёров по видам спорта, а так же команд, в составе которых имеются победители и призёры в личном первенстве, включается стоимость наградной атрибутики.

2. Оплата заявочных взносов осуществляется по семестрам.

3. Оплата взносов за участие в отдельных видах спорта должна быть произведена:

- за 1-ый семестр до 01 декабря 2013 года;

- за 2-ой семестр до 01 апреля 2014 года.

4. Учебные заведения, не оплатившие взносы в сроки, указанные в п.3 за 1-ый семестр не допускаются к соревнованиям 2-го семестра, имеющие задолженность по оплате взносов за прошедшие игры не допускаются к участию в соревнованиях следующего учебного года.

**ТАБЛИЦА № 2**  
**Начисления очков в общекомандном зачете МССИ**  
**ВУЗы**

Место вуза в виде	Начисл. очки	Место вуза в виде	Начисл. очки	Место вуза в виде	Начисл. очки
1	150	36	70	71	35
2	135	37	69	72	34
3	125	38	68	73	33
4	120	39	67	74	32
5	115	40	66	75	31
6	112	41	65	76	30
7	109	42	64	77	29
8	106	43	63	78	28
9	103	44	62	79	27
10	101	45	61	80	26
11	99	46	60	81	25
12	97	47	59	82	24
13	95	48	58	83	23
14	93	49	57	84	22
15	91	50	56	85	21
16	90	51	55	86	20
17	89	52	54	87	19
18	88	53	53	88	18
19	87	54	52	89	17
20	86	55	51	90	16
21	85	56	50	91	15
22	84	57	49	92	14
23	83	58	48	93	13
24	82	59	47	94	12
25	81	60	46	95	11
26	80	61	45	96	10
27	79	62	44	97	9
28	78	63	43	98	8
29	77	64	42	99	7
30	76	65	41	100	6
31	75	66	40	101	5
32	74	67	39	102	4
33	73	68	38	103	3
34	72	69	37	104	2
35	71	70	36	105	1

Количество очков, соответствующее занятому месту ВУЗа в виде спорта, умножается на коэффициент, соответствующий количеству команд, принявших участие в соревнованиях по данному виду спорта.

Пример: ВУЗ занял 1 место в виде спорта, где приняли участие 16 команд.

Количество очков для комплексного подсчета равно:  $150 \times 1,16 = 174$ .

При участии 24-х команд:  $150 \times 1,24 = 186$  и т.д.

### ТАБЛИЦА №3

подсчета очков, при подведении итогов в общекомандном зачете  
«Первенство средних специальных учебных заведений»

Занятое место по виду спорта	Начисл. очки	Занятое место по виду спорта	Начисл. очки	Занятое место по виду спорта	Начисл. очки	Занятое место по виду спорта	Начисл. очки
1	150	13	38	25	26	37	14
2	120	14	37	26	25	38	13
3	90	15	36	27	24	39	12
4	75	16	35	28	23	40	11
5	70	17	34	29	22	41	10
6	65	18	33	30	21	42	9
7	60	19	32	31	20	43	8
8	55	20	31	32	19	44	7
9	50	21	30	33	18	45	5
10	45	22	29	34	17	46	2
11	40	23	28	35	16	47	0
12	39	24	27	36	15		

### Х. Виды спорта в программе XXVI МССИ Сроки проведения совещаний и соревнований Высшие учебные заведения

Места проведения совещаний – по назначению (на сайте [www.mrsss.ru](http://www.mrsss.ru))

ВИД СПОРТА	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	
	СОВЕЩАНИЙ	СОРЕВНОВАНИЙ
<b>Игровые виды</b>		
Баскетбол: муж., жен. I круг II круг	Еженедельно по четвергам 26 сентября 10.30 30 января 10.30	октябрь-декабрь февраль-май
Стритбол: муж., жен. предварительные игры финальные игры	05 сентября 10.30 24 апреля 10.30	сентябрь май
Бадминтон	11 сентября 10.00	октябрь-апрель
Волейбол: муж., жен. I круг II круг	Еженедельно по понедельникам 09 сентября 10.00 27 января 10.00	октябрь-декабрь февраль – апрель
Настольный теннис: мужчины 2 гр., женщины мужчины 1, 3, 4, 5 группы	11 сентября 12.00 12 февраля 12.00	сентябрь-декабрь февраль-май
Теннис	10 сентября 10.00	октябрь-апрель
Футбол	Еженедельно по пятницам 06 сентября 10.00 04 апреля 10.00	сентябрь-ноябрь апрель-май

Мини-футбол: мужчины	Еженедельно по пятницам 04 октября 10.00 31 января 10.00	октябрь-декабрь февраль-май
Мини-футбол: женщины	Еженедельно по пятницам 04 октября 10.00 31 января 10.00	октябрь-декабрь февраль-апрель
Шахматы: первая лига высшая лига	18 сентября 17.00	октябрь-декабрь
Пляжный волейбол (муж., жен.)	07 апреля 10.00	май
<b>Лично-командные и командные виды</b>		
Армрестлинг: муж., жен.	12 ноября 12.00	декабрь
Тяжелая атлетика	18 марта 11.00	апрель
Таэквон-до (ИТФ)	04 марта 10.00	март-апрель
Каратэ: мужчины, женщины	17 октября 14.00	ноябрь
Бокс	05 февраля 12.00	апрель
Борьба греко-римская	29 октября 12.00	декабрь
Борьба вольная	13 марта 12.00	апрель
Дзюдо: мужчины, женщины	29 октября 12.00	ноябрь
Самбо: мужчины, женщины	26 февраля 13.00	март-апрель
Боевое самбо	29 октября 12.00	ноябрь-декабрь
Гиревой спорт	18 марта 11.00	май
Капоэйра	26 февраля 13.00	март – апрель
Пауэрлифтинг	18 марта 11.00	апрель
Фитнес-аэробика	17 октября 11.00	ноябрь-декабрь
Спортивные танцы	04 марта 11.00	апрель
Художественная гимнастика	22 октября 13.00	ноябрь-декабрь
Спортивная гимнастика	04 марта 12.00	апрель
Ритмическая гимнастика	04 марта 11.00	апрель
Черлидинг	17 октября 12.00	март-апрель
Пулевая стрельба	16 октября 10.00	по назначению
Полиатлон: зимний летний	25 февраля 10.00 09 апреля 10.00	февраль-март апрель
Скалолазание	25 февраля 11.00	апрель
<b>Легкая атлетика</b>		
Легкая атлетика: зимний чемпионат летний чемпионат	По назначению По назначению	март май
Московский фестиваль кросса «Кросс нации»	17 сентября По назначению	22 сентября
Весенний кросс	23 апреля 10.00	апрель
<b>Водные виды</b>		
Плавание: по короткой воде по длинной воде	27 ноября 12.00 26 марта 12.00	декабрь апрель
Мини водное поло	26 марта 11.00	апрель – май
<b>Зимние виды спорта</b>		
Биатлон	19 февраля 10.00	март
Лыжные гонки	19 февраля 10.00	февраль
«Московская лыжня»	по назначению	2 февраля

<b>Кубки МРО ООО «РССС»</b>			
Фехтование		27 ноября	декабрь
Дартс		25 февраля	14.00 март
Дуэльная стрельба		16 октября	10.00 по назначению
Туризм: пешеходный (ПТМ)		25 сентября	15.00
лыжный (ЛТМ)		12 февраля	15.00 по назначению
горный (ГТМ)		14 мая	15.00
Спортивное ориентирование: на лыжах бегом		05 февраля по назначению	14.00 По назначению май
Подводное плавание		По назначению	май
Горнолыжный спорт		19 февраля	15.00 март
Спортивная аэробика		25 февраля	13.00 апрель
Регби - 7		10 сентября	10.00 сентябрь-октябрь
Водное поло		09 октября	12.00 по назначению
Гандбол (м,ж)	1 круг	02 октября	10.00 октябрь-декабрь
	2 круг	11 февраля	10.00 февраль-апрель
Вольная борьба «Стенка на стенку»		25 февраля	14.00 март-апрель
Эстетическая гимнастика		04 марта	11.00 апрель

### Средние специальные учебные заведения

№п/п	Вид спорта	Сроки проведения соревнований	Сроки проведения совещаний и подача заявок
1	Московский фестиваль кросса «Кросс наций»	по назначению	сентябрь
2	Мини-футбол	сентябрь-октябрь	12 сентября
3	Волейбол: девушки, юноши	октябрь-ноябрь	10 октября
4	Настольный теннис: юн., дев., Многоборье, л/атлетика	ноябрь-декабрь	07 ноября
5	Баскетбол (юноши)	февраль-март	06 февраля
6	Плавание	апрель	13 марта
7	Весенний легкоатлетический кросс, гиревой спорт	апрель - май	10 апреля
8	«Московская лыжня»	по назначению	30 января
	Итоговое совещание		05 июня

Совещание проводится во вторую среду каждого месяца по адресу:  
г. Москва, ул. Мясницкая, дом 15, стр.1 в 15 часов 30 минут.  
Телефон для справок: 8-495-628 - 11 - 35

## **Положения о соревнованиях по отдельным видам спорта.**

### **Высшие учебные заведения**

#### **СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

В игровых видах спорта количественный состав команды определяется в соответствии с Правилами соревнований. Соревнования проводятся по круговой системе. При отсутствии зала (поля) у встречающихся между собой команд, обеспечение зала (поля) осуществляется, согласно проведенной жеребьевке. ВУЗы, не обеспечивающие игры спортооружением, вносят повышенный заявочный взнос на оплату медицинского и технического персонала (три единицы). Команды должны иметь единую спортивную форму.

За две неявки команда с соревнований снимается, ее результат аннулируется. Оргкомитет по проведению соревнования и Главные Судейские Коллегии по видам спорта оставляют за собой право вносить изменения в указанные системы проведения Чемпионатов и Кубков МРО ООО «РССС», в соответствии с утвержденными ими Положениями и Регламентами.

#### **БАСКЕТБОЛ**

Соревнования среди мужских команд проводятся следующим образом:

**Для команд «А» Дивизиона:**

**1 этап:** с октября по декабрь 2013 г. и с февраля по март 2014 года.

**2 этап:** Плей-офф март - апрель 2014 года.

Финал 4-х - апрель 2014 года.

**1. Для команд «Б» Дивизиона:**

**1 этап:** с октября 2013г. по декабрь 2014 года.

с февраля по апрель 2014 года.

**2 этап:** апрель 2014 года.

**2. Для команд «В» Дивизиона:**

**1 этап:** с октября по декабрь 2013 года.

**2 этап:** с февраля по апрель 2014 года.

**3 этап:** апрель 2014 года.

Игры переходного турнира и за места должны закончиться до 27 апреля.

Соревнования среди женских команд проводятся по круговой системе в два круга в трёх группах, определённых по итогам XXV МССИ. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

Сроки проведения: I круг – октябрь-декабрь,

II круг – февраль-май.

Состав команды 12 человек.

При равенстве очков проводится дополнительная встреча на нейтральной площадке. Команды, занявшие два последних места в первой и второй группах, на следующий год переходят в низшую группу, их места занимают команды, занявшие 1-2 места во второй и третьей группах.

## **СТРИТБОЛ**

Соревнования проводятся среди мужских и женских команд по круговой системе в два этапа:

I этап – День Города,

II этап – День Победы.

Состав команды 5 человек.

За выигрыш команде начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

Места команд определяются по наибольшей сумме очков, набранных в двух этапах.

Команды вузов, не участвующие в соревнованиях первого этапа, ко второму не допускаются.

## **БАДМИНТОН**

Соревнования командные:

С учётом XXV МССИ разбиваются на 4 лиги. Соревнования проводятся с розыгрышем всех мест в группах по круговой системе в 1 круг, далее плей-офф.

За победу команда получает 3 очка. За поражение – 1 очко. За техническое поражение 0 очков. За неявку команде присуждается техническое поражение. В случае 2-х технических поражений команда снимается с соревнований, её результаты аннулируются.

Каждая встреча состоит из 11 игр, для проведения которых необходимо 8 человек (5 мужчин и 3 женщины). Количество сыгранных одним участником матчей во встрече не более двух, в т.ч. не более одного в категории. Во встрече может принять участие не более 2-х сотрудников.

Состав команды 12 человек.

1 этап: Предварительные игры в группах - октябрь – декабрь.

2 этап: Игры плей-офф - февраль – апрель.

## **ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования проводятся по круговой системе в 2 круга.

1-й круг - октябрь – декабрь,

2-й круг - февраль – май.

Соревнования среди мужских команд проводятся в шести группах.

Все коллективы во всех лигах выступают одной командой.

Состав команды – 12 человек.

Соревнования среди женских команд проводятся в пяти группах.

Все коллективы во всех лигах выступают одной командой.

Состав команды – 12 человек.

Подсчёт очков осуществляется следующим образом: победа 3:0, 3:1 – 3 очка, победа 3:2 – 2 очка, поражение 2:3 – 1 очко, поражение 1:3 – 0 очков, неявка -1 очко.

Коллективы, занявшие первое и второе место в группе, на будущий сезон переходят в группу выше, а занявшие последние два места – в группу ниже.

## **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

По итогам XXV МССИ команды разделяются на группы, по 12 команд в каждой. Команды, занявшие в группах 1 и 2 места, на следующий год переходят в высшую группу, а 11 и 12 места - в низшую группу.

Состав команды 1-й группы у мужчин - 9 чел.

Состав команды остальных групп у мужчин и женщин – 7 человек.

Минимальное количество игроков на игру в 1-й группе у мужчин - 5 человек, в остальных группах и у женщин – 4 чел.

Участники в заявке на игру располагаются в следующем порядке:

согласно рейтинга ФНТР на период соревнований;

согласно рейтинга ФНТР с 1 сентября текущего года;

согласно разрядности.

Командный матч у мужчин 1-й группы состоит из 18 встреч, в остальных группах и у женщин – из 13 встреч. Команда, первая одержавшая 10 и 7 побед соответственно, становится победителем матча и встреча прекращается.

Команде, одержавшей победу, присуждается 5 очков, проигравшей – 3 очка, неявка – 0 очков. Игрокам за победу присуждается 2 очка, проигравшему 1 очко, неявка – 0 очков.

Сроки проведения: женщины, мужчины (2 группа) – сентябрь-декабрь; остальные группы – февраль-май.

## **ТЕННИС**

Соревнования командные, проводятся в двух группах, определенных по итогам XXV МССИ.

Группа «А» - 10 команд, группа «Б» - все остальные команды. В группах «А» и «Б» проводятся 2 мужские, 1 женская одиночная, две парные(мужская и микст) встречи.

Команды в группах делятся на подгруппы, где проводятся встречи по круговой системе, далее, после определения мест в подгруппах, проводятся стыковые игры между ними с розыгрышем всех мест.

За победу командам начисляется 2 очка, за поражение- 1 очко. При неявке командам засчитывается поражение со счетом 0-3.

Команда, занявшая 10-е место в группе «А», на следующий сезон переходит в группу «Б», ее место занимает команда, занявшая 1-е место в этой группе.

В заявке участники располагаются согласно разрядности.

Сроки проведения: октябрь-декабрь, февраль-май.

## **ШАХМАТЫ**

Соревнования командные, проводятся в двух лигах: Первая и Высшая.

Первая лига. Соревнования проводятся по швейцарской системе.

Состав команд: 5 мужчин и 1 женщина.

Количество туров - 7.

Начало игр – 14 октября.

Команды, занявшие первые два места, на следующий сезон переходят в Высшую лигу.

Высшая лига. Соревнования проводятся по круговой системе.

Количество команд – 10.

Количество туров – 9.

Состав команды: 6 мужчин и 2 женщины.

Команды, занявшие последние четыре места, на следующий сезон переходят в Первую лигу.

Сроки проведения: октябрь-декабрь.

### **ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг в 2-х лигах (по 14 команд в каждой). 3-я лига формируется от числа поданных заявок.

Команды, занявшие в XXV МССИ последние 3 места в Высшей лиге, переходят в 1-ю лигу. Команды, занявшие 1-3 места в 1-й лиге, переходят в Высшую лигу.

Сроки проведения: сентябрь-ноябрь – 7 туров; апрель-май – 6 туров.

В заявку разрешается включать не более 30 футболистов.

### **МИНИ-ФУТБОЛ (мужчины)**

Соревнования проводятся по круговой системе в 1 круг во всех лигах, кроме Высшей. В Высшей лиге после круга команды, занявшие 1-8 места играют плей-офф.

В каждой лиге по 14 команд.

Команды обязаны иметь спортзалы (площадки), отвечающие требованиям Правил игры в мини-футбол.

Команды, занявшие 3 последних места в своих лигах, на будущий сезон переходят в более низшую лигу. Команды, занявшие 3 первых места в своих лигах переходят в более высшую лигу.

За победу начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

В заявку разрешается включать не более 20-ти футболистов.

Сроки проведения. Высшая лига: 1 круг - ноябрь-декабрь, 2 круг - февраль-апрель.

Остальные лиги: 1-6 тур ноябрь-декабрь, 7-13 тур - февраль-апрель.

### **МИНИ-ФУТБОЛ (женщины)**

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг (октябрь-декабрь, февраль-апрель). По итогам XXV МССИ команда разбивается на две лиги (Высшая и Первая). Команды, занявшие 3 последних места в своих лигах, на будущий сезон переходят в более низшую лигу. Команды, занявшие 3 первых места в своих лигах переходят в более высшую лигу.

За победу начисляется 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков.

## АРМРЕСТЛИНГ

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно для мужчин и женщин в весовых категориях:

- мужчины (л + п) – до 65, 75, 85, 100 , + 100 кг;
- женщины (л + п) – до 55, 65, 80, + 80 кг.

Разрешается заявлять не более 2-х человек в весовой категории.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не ниже 2-го разряда.

В командный зачет идут результаты:

- у мужчин: 8 лучших результатов в 6 весовых категориях,
- у женщин: 6 лучших результатов в 5 весовых категориях.

Шкала подсчета очков: 1м – 24, 2м – 20, 3м – 17, 4м – 15, 5м – 14, . . . , 18м – 1 очко.

Очки начисляются только при наличии побед. Спортсмены, не одержавшие ни одной победы, получают 50% очков от занятого места. Спортсмены, занявшие места с 19 и далее получают по 0,5 очка.

В Мандатную комиссию, кроме общепринятых документов, представитель команды на каждого спортсмена представляют паспорт, страховое свидетельство, квалификационную книжку.

## БОКС

Соревнования лично-командные. Весовые категории: 49, 52, 56, 60, 64, 69, 75, 81, 91, свыше 91 кг.

Соревнования проводятся в 2 тура: 1 тур (взрослые и юниоры) – старшие разряды: 1 разряд, КМС, МС; 2 тур (взрослые и юниоры) – младшие разряды. Состав команды в каждом туре 10 человек. Соревнования проводятся по Правилам Федерации бокса. Каждый участник может выступать только в одном туре, зачет по 10 лучшим результатам 2-х туров. В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск только врачебно-физкультурного диспансера. Для боксеров старших разрядов допуск осуществляется только при наличии паспорта боксера с соответствующими записями. Спортсмены, имеющие квалификацию выше 2-го разряда, к соревнованиям 2 тура не допускаются. Спортсмены, не предоставившие документы в мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

Очки начисляются по указанной таблице:

Место	Юниоры 2-3 разряды	Взрослые 2-3 разряды	Юниоры старшие разряды	Взрослые старшие разряды
1	20	30	35	70
2	15	20	25	50
3-4	10	15	17,5	35
5-8	5	7	10	20
9-16	2	3	5	10
17-32	-	-	-	10
Победа	1	2	3	5

## **БОРЬБА ВОЛЬНАЯ И ГРЕКО-РИМСКАЯ**

Соревнования лично-командные, проводятся в два тура:

I тур – массовый (2, 3 разряды, новички);

II тур – мастерства (1 разряд и выше).

В отдельных категориях тура мастерства допускаются спортсмены 2 разряда (55, 60, 96, 120 кг).

Состав команды в I-ом туре неограничен, во II-ом туре – не более 20 человек. Спортсмены соревнуются в 7-ми весовых категориях: 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 кг. Допускается провес 2 кг в весовой категории.

Командный зачет определяется по сумме 7 лучших результатов 2-х туров (не менее, чем в 5 весовых категориях); в зачёт идёт результат спортсмена только в одном туре.

Очки спортсменам начисляются по таблице №2 очков МССИ. Спортсмены, не одержавшие ни одной победы, получают 50 % очков от занятого места.

Личные места участников массовых туров распределяются за местами, занятыми участниками тура мастерства и оцениваются с коэффициентом 0,5.

Спортсмены, выступающие в массовом туре, но не одержавшие ни одной победы, получают одно очко.

В протоколе соревнований спортсмены распределяются по слепой жеребьёвке. Соревнования проводятся по системе с выбыванием и утешительными схватками от финалистов.

В каждой весовой категории определяется два третьих места.

Мандатная комиссия и взвешивание проводятся: в туре мастерства за день до соревнований, в массовом туре в день соревнований.

Допускается выступление студентов-спортсменов только за свой ВУЗ.

Перезачёт в МССИ результатов за выступления в других соревнованиях не допускается.

## **БОРЬБА ДЗЮДО (мужчины)**

Соревнования лично-командные проводятся в два тура. Состав команды 20 человек.

Спортсмены соревнуются в весовых категориях: 60, 66, 73, 81, 90, 100, + 100 кг и абсолютная весовая категория.

В I туре соревнуются спортсмены I разряда и выше.	Во II туре соревнуются спортсмены II и III разряда
---	--

В командный зачет идут 8 лучших результатов, но не более 3-х в весовой категории. Очки спортсменам начисляются в соответствии с занятыми местами по таблице №2 очков МССИ. В каждой весовой категории определяется два третьих места.

Участник, не одержавший ни одной победы, получает 1 очко.

### **БОРЬБА ДЗЮДО (женщины)**

Соревнования лично-командные. Состав команды 20 человек.

Спортсмены соревнуются в весовых категориях: 48, 52, 57, 63, 70, 78, + 78 кг.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие подготовку не ниже III спортивного разряда.

В командный зачёт идут 7 лучших результатов, но не более 3-х в весовой категории.

Очки спортсменам начисляются в соответствии с занятыми местами по таблице №2 очков МССИ. В каждой весовой категории определяется два третьих места.

Участник, не одержавший ни одной победы, получает 1 очко.

### **БОРЬБА САМБО (мужчины)**

Соревнования лично-командные, проводятся в два тура. Состав команды в двух турах – 20 человек.

Спортсмены соревнуются в весовых категориях: 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90, 100,+100 кг.

В I туре соревнуются спортсмены I В II туре соревнуются спортсмены II и III разряда и выше. разряда

В командный зачет идут 9 лучших результатов, но не более 3-х в весовой категории. Очки спортсменам начисляются в соответствии с занятыми местами по таблице №2 очков МССИ. В каждой весовой категории определяется два третьих места. Личные места участников соревнований II тура располагаются за местами участников соревнований I тура.

Участник, не одержавший ни одной победы, получает 1 очко.

### **БОРЬБА САМБО (женщины)**

Соревнования лично-командные. Состав команды 15 человек. Спортсмены соревнуются в весовых категориях: 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 80 и + 80 кг. Допускаются спортсмены не ниже III разряда.

В командный зачёт идут 8 лучших результатов, но не более 3-х в весовой категории. Очки спортсменам начисляются в соответствии с занятыми местами по таблице №2 очков МССИ. В каждой весовой категории определяется два третьих места.

Участник, не одержавший ни одной победы, получает 1 очко.

### **БОЕВОЕ САМБО**

Соревнования лично-командные, проводятся в два тура. I тур – массовый, II тур – мастерства. Состав команды не более 15 человек. Спортсмены соревнуются в весовых категориях 57, 62, 68, 74, 82, 90, +90 кг.

В соревнованиях массового тура участвуют новички, спортсмены 3-го и 2-го разрядов, в соревнованиях тура мастерства – спортсмены 1-го разряда и выше, но не моложе 18 лет к моменту проведения соревнований.

Командный зачёт определяется по 8 лучшим результатам, но не более 3-х человек в весовой категории. Участник может выступать только в одном туре соревнований. Очки спортсменам начисляются в соответствии с занятыми местами по таблице №2 очков МССИ. В каждой весовой категории определяется два третьих места.

Личные места участников I тура распределяются за местами, занятыми участниками II тура. Участник, не одержавший ни одной победы, получает 1 очко.

Соревнования проводятся по Правилам Федерации самбо Москвы.

В Мандатную комиссию, кроме общепринятых документов, представитель команды на каждого спортсмена представляет паспорт, страховое свидетельство, квалификационную книжку. Форма одежды участников должна соответствовать Требованиям поединков по боевому самбо.

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся в весовых категориях: 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105 и + 105 кг. Вес гирь 24 и 32 кг (при выполнении упражнений с гирями 32 кг, начисление идет с коэффициентом 2).

Программа соревнования:

- Эстафета: 5 этапов по три минуты. Состав команды до 5 человек, но не менее 3-х человек. Шкала подсчёта очков в командном первенстве I тура: 1 м – 25, 2 м – 22, 3 м – 20, 4 м – 18, 5 м – 16, 6 м – 14, 7 м – 12, 8 м – 11, 9 м -10, .....18 м – 1 очко и далее 1 очко. Ограничений количества участников по весовым категориям нет.

- Классическое двоеборье (толчок двумя руками, рывок каждой рукой попеременно). Состав команды 12 человек. Зачет по 8 лучшим результатам в любых весовых категориях, без ограничения количества участников от одной команды в весовой категории. Шкала подсчёта очков в личном первенстве: 1 м – 20, 2 м – 18, 3 м – 16, 4 м – 15, 5 м – 14, .....18 м – 1 очко и далее 1 очко, при условии выполнения нормативов 3-го разряда.

За выполнение разрядных нормативов по классификации 2010 г. начисляются поощрительные очки: МС - 10, КМС – 7, 1-ый разряд - 5, 2-ой разряд – 3, 3-ий разряд – 1 очко.

Участник, не выполнивший установленный норматив, получает 1 очко (24 кг - 3 разряд, 32 кг – кмс).

### **ПАУЭРЛИФТИНГ**

Соревнования проводятся по правилам ИПФ. Соревнования проводятся в двух видах – силовое троеборье и жим штанги лёжа классический. Спортсмены соревнуются в весовых категориях: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг.

## **СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ**

Соревнования лично-командные. Состав команды 11 человек.

В зачёт командного первенства идут 6 лучших результатов при условии выполнения I разряда, а в весовых категориях 59, 66, 120 , +120 кг - III разряда и не более 2-х результатов в весовых категориях.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме кг, набранной участниками в троеборье. Шкала подсчёта очков: 1 м – 12, 2 м – 9, 3 м – 8, 4 м – 7,.....10 м – 1 очко. Поощрительные очки начисляются за выполнение норматива: МСМК – 9, МС – 7, КМС – 5, I разряд – 3 очка.

Участник, не выполнивший установленный норматив, получает 1 очко.

## **ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖА (классический)**

Соревнования лично-командные. Состав команды 11 человек.

В зачёт командного первенства идут 6 лучших результатов при условии выполнения I разряда, а в весовых категориях 59, 66, 120 , +120 кг - III разряда и не более 2-х результатов в весовых категориях.

Личное первенство определяется по наибольшему результату из трёх попыток участников в жиме штанги лёжа. Используется шкала подсчёта очков силового троеборья с коэффициентом 0,5.

Участник, не выполнивший установленный норматив, получает 1 очко.

Общеконандное первенство определяется по сумме очков, набранных командами в двух видах программы соревнований.

## **ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**

### **Мужчины**

Соревнования лично-командные. Спортсмены соревнуются в весовых категориях 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, + 105 кг. Состав команды 10 человек. Зачет по 8 лучшим результатам, при условии выполнения III разряда.

Шкала подсчета очков: 1 м – 12, 2 м – 9, 3 м – 8, 4 м – 7,.....10 м – 1 очко.

Поощрительные очки начисляются за выполнение норматива: МСМК – 9 , МС – 7, КМС – 5, I разряд – 3, 2 разряд – 1 очко.

Участник, не выполнивший установленный норматив, получает 1 очко.

### **Женщины**

Соревнования лично-командные. Спортсмены соревнуются в весовых категориях: 48, 53, 58, 63, 69, 75 и +75 кг. Состав команды 9 человек, зачет по 7 лучшим результатам при условии выполнения II юношеского разряда.

Шкала подсчета очков: 1 м – 12, 2 м – 9, 3 м – 8, 4 м – 7,.....10 м – 1 очко.

Поощрительные очки начисляются за выполнение норматива: МСМК – 9 , МС – 7, КМС – 5, I разряд – 3, II разряд – 2, III разряд – 1 очко.

Участница, не выполнившая установленный норматив, получает 1 очко.

Командные результаты определяются по сумме очков, набранных всеми зачетными участниками (мужчины и женщины).

## **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Зимний чемпионат:** соревнования лично-командные. По итогам XXV МССИ команды вузов делятся на 2 группы:

Программа соревнований мужчины и женщины:

бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, эстафета 4 х 200 м, прыжки: в высоту, длину, тройным, с шестом; толкание ядра, спортивная ходьба 3 и 5 км.

Количественный состав заявленных участников и условия командного зачета:

1 группа – до 25 человек (зачет по 35 лучшим результатам не считая эстафет);

2 группа – до 10 человек (в зачет идут все результаты при условии выполнения 3 разряда);

Условия командного зачёта 1 группы: беговые виды – II разряд, бег на длинные дистанции, барьерный и эстафетный бег, технические виды – III разряд.

На каждый вид может быть заявлено не более 5 человек. Каждый участник может выступать в двух номерах программы и эстафетах. Вуз может заявить не более двух команд в каждом виде эстафетного бега, в зачет идут результаты 2-х лучших эстафетных команд.

**Летний чемпионат:** Соревнования лично-командные. По итогам XXV МССИ команды вузов делятся на 2 группы:

Программа соревнований мужчины и женщины:

бег 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м (ж), 5000м (м), 100м с/б (ж), 110м с/б (м), 400м с/б, эстафета 4х200м, эстафета (100+200+300+400 м); прыжки: в высоту, длину, тройным, с шестом; толкание ядра.

В случае невозможности проведения каких-либо видов программы (метание диска, копья, молота) засчитываются результаты с ближайших по срокам проведения соревнований календаря Москомспорта, при условии включения спортсмена в заявку вуза.

Количественный состав заявленных участников и условия командного зачета:

1 группа – до 30 человек( зачет по 40 лучшим результатам не считая эстафет);

2 группа – 10 человек (в зачет идут все результаты при условии выполнения 3 разряда);

Условия командного зачёта 1 группы: беговые виды – II разряд, бег на длинные дистанции, барьерный и эстафетный бег, технические виды – III разряд.

На каждый вид может быть заявлено не более 6 человек. Каждый участник может выступать в двух номерах программы и эстафетах.

ВУЗ может заявить не более двух команд в каждом виде эстафетного бега, в зачет идут результаты четырех лучших эстафетных команд.

Подсчёт очков осуществляется по Таблице 1986 года, эстафеты оцениваются с коэффициентом 2.

Кроме документов, представленных в Мандатную комиссию, представитель должен сдать заявку, карточки участника и командный лист установленного образца.

Подача протестов производится в соответствии с Положением о XXV МССИ, Положением о проведении Московских соревнований по лёгкой атлетике г. Москвы

## **МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРОССА «КРОСС НАЦИИ»**

Соревнования лично-командные. Состав команды не более 100 человек. Дистанции: мужчины – 1000м, 5000м; женщины – 1000м, 3000м. В зачет идут результаты участников, закончивших дистанцию. Подсчет очков: по таблице 1986 г. Дистанции 3000м и 5000м считаются с коэффициентом 3, 1000м с коэффициентом 2.

## **ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ВЕСЕННИЙ КРОСС**

Соревнования лично-командные. Состав команды не более 40 человек. Программа: мужчины – 1000м, 3000м; женщины – 1000м, 2000м. В зачет идет 20 лучших результатов, независимо от пола. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных зачетными участниками, начисленных по таблице 1986 года.

## **МИНИ ВОДНОЕ ПОЛО**

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг в двух группах, составленных по итогам Кубка XXV МССИ. После определения мест в группах проводятся стыковые игры.

Состав команд: водное поло – 10 человек.

## **ПЛАВАНИЕ**

Соревнования лично-командные, проводятся по короткой (25м) и длинной (50м) воде.

Программа соревнований по короткой воде: 50м в/с, 50м бр., 50м н/с, 50м батт., 100м в/с, 100м бр., 100м н/с, 100м батт., 100м комп., эстафета 4х50м в/с, эстафета 4х50м комб.

Команды делятся на 3 класса по итогам XXV МССИ.

Состав команды: I класс – 20 человек, II класс – 15, III класс – 12 чел. Спортсмен может выступать в двух номерах программы и эстафетах.

Программа соревнований по длинной воде: 50м в/с, 50м бр., 50м батт., 50м н/с, 100м в/с, 100м комп., 100м н/с, 100м бр., 100м батт., 200м в/с, 200м бр., 200м н/с, 200м комп., эстафета 4х50м в/с, 4х50м комб.

К соревнованиям по длинной воде допускаются 25 сильнейших команд вузов I и II класса по итогам соревнований по короткой воде и сильнейшие спортсмены II и III классов, показавшие результаты КМС.

Состав команды I класса – 15 человек, II класс – 12 человек. Зачет по таблице 1994 года, не менее 90 очков на дистанции (100 м комп. – по шкале 100 м н/с).

Спортсмен I класса может выступать в трёх номерах программы и эстафетах, спортсмен II класса в 2-х номерах программы и эстафетах. На вид может быть заявлено не более 5 человек.

Подсчет очков женских результатов с коэффициентом 1,1.

Командный зачет определяется по сумме очков 2-х соревнований.

## **ФИТНЕС-АЭРОБИКА**

Соревнования командные, проводятся в групповых упражнениях. От вуза допускается по одной команде в трех видах программы:

- классическая аэробика;
- степ-аэробика;
- фанк - хип-хоп.

Состав команды в каждой номинации до 8 человек.

При прохождении мандатной комиссии вуз определяет зачетную команду.

В командный зачет идут результаты двух лучших видов программы.

Классическая аэробика учитывается с коэффициентом 1,5;

фанк - хип-хоп и степ-аэробика - по выбору. ВУЗ за 1 час до начала соревнований определяет зачетный вид.

В каждом виде программы команда может выступать в обновленном составе.

Соревнования проводятся по Правилам FISAF с дополнением для студентов.

Подсчет командных результатов производится по сумме баллов.

Места команд, не участвующих в виде программы «Классическая аэробика», располагаются за местами команд, участвующих в этом виде.

Тренерский совет рекомендует состав главной судейской коллегии.

## **СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ**

Соревнования лично – командные, проводятся в двух группах.

I группа – пары до 20 лет, по старшему в паре (20 лет и моложе).

II группа – пары старше 20 лет, по старшему в паре (21 год и старше).

Соревнования проводятся в программе Европейских и Латиноамериканских танцев.

Допускается участие пары в обеих программах. Командное первенство определяется по 12 лучшим результатам.

Начисление очков производится по формуле:  $S=Y-M$ , где  $S$  – сумма очков пары,  $Y$  – число пар,  $M$  – занятое место.

Парам, имеющим в составе 1 представителя, очки начисляются с коэффициентом 0,5.

## **ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ**

Соревнования лично-командные, проводятся в двух категориях: мастерство и массовость.

Состав команды 18 мужчин и 18 женщин. Зачет по сумме 12 лучших результатов среди мужчин и женщин.

В категории «Мастерство» спортсмены выступают по программе МС, КМС и I разряда, I разряд «Б». В категории «Массовость» – по программе II разряд «Б» и III разряд «Б». Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков зачетных участников.

## **ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ**

Соревнования лично-командные. Состав команды – 5 человек, зачет по 4 лучшим результатам. Соревнования проводятся по программе МС и КМС действующей классификационной программы – 3 вида многоборья.

Командное первенство определяется по сумме очков 4-х зачётных участников. Каждая команда выставляет троих действующих судей.

## **ГИМНАСТИКА РИТМИЧЕСКАЯ**

Соревнования командные. От каждого вуза допускается одна команд, выполняющая 3 упражнения (без предмета, с предметом и «шоу»). Состав команды от 5 человек и выше без ограничения. Состав команды в каждом виде многоборья может меняться. Допускаются команды, выступающие вне общекомандного зачета. Каждый год для упражнения «шоу» будет задаваться новая тема. Тема упражнения «шоу» на 26-х МССИ – «Русский народный фольклор». Продолжительность упражнений: без предмета, с предметом 1.30-2.15 мин.; «шоу» - от 2 до 3 мин. Команда – победительница определяется по наибольшей сумме баллов, набранных по трем видам многоборья.

## **КАРАТЭ (мужчины)**

Соревнования лично-командные. Состав команды не более 10 человек.

Программа: ката личное и командное.

Системы и способы проведения соревнований определяются Положением.

В зачет общекомандного первенства идет один командный и три личных результата.

Очки начисляются по таблице №2 очков МССИ.

## **КАРАТЭ (женщины)**

Соревнования лично-командные. Состав команды не более 15 человек.

Программа: ката личное и командное.

Системы и способы проведения соревнований определяются Положением.

В зачет общекомандного первенства идут: ката – один командный и три личных результата.

Очки начисляются по таблице №2 очков МССИ.

## **ТАЭКВОН-ДО (ИТФ)**

Соревнования лично-командные, проводятся среди спортсменов, различных видов восточных единоборств, имеющих квалификацию не ниже 5 гыпа (кю) или III взрослого разряда. Соревнования проводятся по правилам таэквон-до ИТФ с утверждёнными дополнениями. Состав команды не более 20 человек независимо от пола, но не более пяти человек в весовой категории.

Весовые категории: мужчины – до 50 кг, до 57 кг, до 64 кг, до 71 кг, до 78 кг, до 85 кг, свыше 85 кг и абсолютно весовая категория (без учёта веса); женщины - до 45 кг, до 51 кг, до 57 кг, до 63 кг, до 69 кг, до 75 кг, свыше 75 кг и абсолютно весовая категория (без учёта веса).

Обладатели чёрных поясов, КМС, МС, МСМК соревнуются отдельно от цветных поясов.

Спортсмены должны иметь спортивную форму своего вида единоборств. Обязательное защитное снаряжение: боксёрские перчатки, футы, раковина для мужчин, капа, мягкие накладки на голень. По желанию: боксёрский шлем, жилет на корпус, мягкие накладки на предплечье.

В программу соревнований входят спарринги и силовое разбивание досок. Спарринги проводятся: два раунда по две минуты с перерывом в одну минуту. Полный контакт запрещён. В разбивании досок выполняют определенные удары рукой и ногой, участвуют мужчины и женщины. Для разбивания могут использоваться многоразовые пластиковые или деревянные доски. Для выявления победителей может быть использован электронный силомер. Спортсмены по желанию могут участвовать в разбивании, в спаррингах или в обоих видах соревнований.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных спортсменами по таблице №2 очков МССИ. Очки начисляются при наличии побед, спортсменам не имеющим побед начисляются два очка. Очки в абсолютной весовой категории начисляются с коэффициентом 1,5.

В Мандатную комиссию, кроме общепринятых документов, представитель команды на каждого спортсмена представляет паспорт, страховое свидетельство, квалификационную книжку.

### **СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ**

Соревнования лично-командные, проводятся на искусственном рельефе в трёх видах в два этапа: первый этап - боулдеринг, второй трудность и скорость. Состав команды: 7 мужчины и 3 женщины. Командные результаты определяются по сумме рейтинговых баллов 6 лучших результатов мужчин и 2 лучших результата женщин в каждом виде соревнований.

### **ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 12 человек независимо от пола. Программа: упражнения ВП-4, ПП-2, МП – 3, МВ – 8, МВ – 5, МП – 5. Участник соревнований может стрелять из двух видов оружия (пистолет и винтовка). Личное место определяется в каждом упражнении, согласно правилам соревнований по стрельбе. Баллы за личные места определяются по действующей таблице. Место команды определяется по сумме баллов, набранных участниками команды.

Таблица подсчёта баллов: 1м – 36 баллов, 2 – 30, 3 – 25, 4 – 20, 5 – 18, 6 – 16, 7 – 14, 8 – 13, 9 – 12...20 – 1 балл.

### **ЛЕТНИЙ ПОЛИАТЛОН**

Соревнования лично-командные. Состав команды не более 12 человек независимо от пола. Зачет по 7 лучшим результатам.

Программа: мужчины – бег на 100м, кросс – 3 км, подтягивание на высокой перекладине, плавание 50м (вольный стиль), стрельба из пневматической винтовки (5 выстрелов по мишени №8); женщины – бег на 100м, кросс – 2км, сгибание-разгибание рук в упоре, плавание 50м (вольный стиль), стрельба из пневматической винтовки (5 выстрелов по мишени №8). Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков в личном первенстве преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат в плавании. В случае равенства очков у двух и более команд, им присуждается одно место.

### **ЗИМНИЙ ПОЛИАТЛОН**

Соревнования лично-командные. Состав команды не более 10 человек, независимо от пола. Зачет по 7 лучшим результатам.

Программа: мужчины – стрельба из пневматической винтовки (5 выстрелов по мишени №8), подтягивание на высокой перекладине, лыжные гонки 10км (ход свободный); женщины – стрельба из пневматической винтовки (5 выстрелов по мишени №8), сгибание и разгибание рук в упоре, лыжные гонки 5км (ход свободный).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков в личном первенстве преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат в лыжных гонках. В случае равенства очков у двух и более команд им присуждается одно место.

### **БИАТЛОН**

Соревнования лично-командные. Состав команды до 8 человек независимо от пола. Ежедневно выступают 6 спортсменов из числа заявленных, зачет по 5 лучшим результатам. В эстафетных гонках зачет по 2 эстафетам независимо от пола. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не ниже III разряда. Программа соревнований: спринт мужчины 7,5 км, женщины – 6 км, эстафета – 3 х 6 км жен., 3 х 7,5 км муж., гонка 10 км жен. (3 рубежа), 15 км муж. (4 рубежа).

### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования лично-командные. Все команды по итогам предыдущего года МССИ разбиты на три группы: 1 группа – команды, занявшие с 1 по 22 место;

2 группа – команды, занявшие с 23 по 37 место;

3 группа – остальные команды.

Количество допущенных и зачетных участников в каждой группе

ГРУППА	заявлено (чел.)	зачет (результат)
1	25	16 свобод.ход 12 классич.
2	18	12 свобод.ход 8 классич.
3	10	8

Программа: 5 км женщины , 10 км мужчины, ход свободный; 5 км женщины, 10 км мужчины, классический стиль; эстафеты: 4х5 км женщины, 4х10 км мужчины.

В 1 и 2 группах допускаются не более трех эстафетных команд независимо от пола, зачет по двум лучшим командам. Эстафеты оцениваются с коэффициентом 5.

Жеребьевка проводится по четырем группам согласно Правилам соревнований. Место команды определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками по таблице 1999 года.

### **МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ**

Соревнования командные. Состав команды неограничен. Подсчет командных результатов производится после предъявления в ГСК «Буревестник» копии заявки участия в «Московской лыжне» с допуском мандатной комиссии.

Каждый участник, закончивший дистанцию, получает: 10 км – 2 очка, 50 км – 6 очков.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками.

### **КАПОЭЙРА**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды не более 3 человек. Соревнования проводятся по правилам Федерации Капоэйра России, утверждённым Росспортом.

Очки командам начисляются по следующей схеме:

Победа в финале:	5 баллов
Победа в 1/2 финала:	4 балла
Победа в 1/4финала:	3 балла
Победа в 1/8 финала:	2 балла
Победа в 1/16 финала:	1 балл
Победа в 1/32 финала:	1 балл.

Место команды определяется по сумме баллов всех заявленных участников.

## **Положения о соревнованиях по отдельным видам спорта. Средние специальные учебные заведения**

Состав команд неограничен, независимо от пола (кроме игровых видов спорта).  
Подсчет очков производится по таблице.

### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Соревнования лично-командные. Программа соревнований: юноши – бег на 60 м, 400 м, прыжок в длину; девушки – бег на 60 м, 400 м, прыжок в длину.

Каждый участник может выступать в двух видах программы. Зачет по 14 лучшим результатам. Подсчет очков по таблице.

### **ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС (ВЕСНА, ОСЕНЬ)**

Лично-командные соревнования. Дистанции: ОСЕНЬ: юноши – 1000м, Девушки – 500м;  
ВЕСНА: юноши – 1000м, девушки – 500м. Зачет по 20 лучшим результатам. Подсчет очков по таблице.

### **ПЛАВАНИЕ**

Лично-командные соревнования. Дистанция для юношей и девушек:  
50 м- вольный стиль, брасс, на спине, эстафета в/с – 4х50м.

Каждый участник может выступать в двух видах программы и эстафете. В зачет идут 10 лучших результатов, показанных спортсменами команды, в т.ч. эстафета. Подсчет очков по таблице.

### **МНОГОБОРЬЕ «ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО»**

Лично-командные соревнования. Программа:  
Юноши – бег 60м, 1000м, подтягивание на перекладине;  
Девушки – бег 60м, 500м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.  
Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 10 участников.  
Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков по всей программе.  
Подсчет очков по таблице.

### **СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

(ВОЛЕЙБОЛ (ю/д), БАСКЕТБОЛ (ю), МИНИ-ФУТБОЛ)

Командные соревнования. Состав команды: волейбол – 10 человек, баскетбол – 10 человек, мини – футбол – 10 человек.

Соревнования проводятся в один круг. При участии 10 и более команд, команды разбиваются на подгруппы. За победу команде начисляется 3 очка, ничья – 2, поражение - 1, неявка – 0 очков. После двух неявок команда снимается с соревнований. Места команд в соревнованиях определяются по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим показателям:

В мини-футболе - по результату игры между собой;

- по наибольшему количеству побед во всех матчах;
- по общей разнице мячей;
- по наибольшему количеству забитых мячей.

В волейболе и настольном теннисе – по результату встреч между собой;

- по соотношению выигранных партий во всех встречах;
- по соотношению выигранных и проигранных партий между ними.

В баскетболе - по результату встречи между собой;

- по соотношению забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- по соотношению забитых и пропущенных мячей в играх между собой.

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (ю/д)**

Командные соревнования. Состав команды 3 человека. Соревнования проводятся отдельно для команд юношей и девушек. Командная встреча состоит из трех одиночных встреч по три партии, порядок встреч производится по номерам: 3:3, 2:2, 1:1. Победителем встречи двух команд является команда, одержавшая большее количество побед в одиночных встречах. За победу команда получает 3 очка, ничья – 1, за поражение – 0. После двух неявок команда снимается с соревнований.

В случае равенства очков у двух и более команд, места определяются, как это предусмотрено в п.6-8 настоящего Положения. Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Лично-командные соревнования. Состав команды 8 человек. Зачет по 6 лучшим результатам. Соревнования проводятся по Правилам федерации гиревого спорта. Весовые категории: до 55кг, до 60кг, до 65кг, до 70кг, до 75кг, до 80кг, до 90кг и свыше 90кг. Программа: толчок двумя руками, рывок каждой рукой попеременно. Вес гири 16кг. Личные места определяются в каждой весовой категории. При равенстве зачетных командных очков учитывается больший количественный состав команды.

### **МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРОССА «КРОСС НАЦИИ»**

Соревнования лично-командные. Состав команды неограничен. Дистанции: мужчины – 1000м, женщины – 1000м. В зачет идут результаты участников, закончивших дистанцию. Подсчет очков: по таблице 1986 г. с коэффициентом 2.

### **МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ**

Соревнования командные. Состав команды не ограничен. Подсчет командных результатов производится после предъявления в ГСК «Буревестник» копии заявки участия в «Московской лыжне» с допуском мандатной комиссии.

Дистанция 10 км. Каждый участник, закончивший дистанцию, получает 2 очка.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками.