



«Утверждаю»

Ректор РХТУ им. Д.И. Менделеева

\_\_\_\_\_ Колесников В.А.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

## **Положение о проведении второго открытого Турнира РХТУ им. Д. И. Менделеева по СИЛОВОМУ МНОГОБОРЬЮ «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»**

Второй открытый Турнир РХТУ им. Д. И. Менделеева по силовому многоборью проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий кафедры физического воспитания РХТУ им. Д. И. Менделеева на 2015/2016 учебный год.

### **I. Цели и задачи**

Первый открытый Турнир РХТУ им. Д. И. Менделеева по силовому многоборью проводится с целью:

- популяризации силовых видов спорта среди студентов, аспирантов и преподавателей РХТУ им. Д. И. Менделеева, а так же среди жителей Москвы;
- привлечения студентов, аспирантов и преподавателей РХТУ им. Д. И. Менделеева, а так же среди жителей Москвы к занятиям физической культурой и спортом, в частности, силовыми видами спорта;
- пропаганды здорового образа жизни;
- подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах;
- подготовка молодежи и взрослого населения Москвы к сдаче норм ГТО;
- воспитания патриотизма у молодежи;
- выявления сильнейших спортсменов РХТУ им. Д. И. Менделеева;
- формирования сборной команды РХТУ им. Д. И. Менделеева для выступления на соревнованиях более высокого уровня.

### **II. Сроки и место проведения соревнований. Руководство соревнований**

Общий сбор участников состоится 27 сентября 2015 года в 11.00 по адресу: ул. Вилуса Лациса, д. 21 (КСК «Тушино»).

Руководство проведением соревнований возлагается на кафедру физического воспитания РХТУ им. Д. И. Менделеева, Клуб пауэрлифтинга и силового многоборья в РХТУ.

### **III. Судейство соревнований**

Судейская бригада формируется и утверждается главным судьей соревнований в предсоревновательный период и до начала проведения соревнований.

Главный судья соревнований – старший преподаватель кафедры физического воспитания РХТУ им. Д. И. Менделеева, Иванов Илья Вячеславович.

### **VI. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются студенты 1,2,3,4,5, курсов, магистранты и аспиранты всех факультетов РХТУ им. Д. И. Менделеева, а так же все желающие принять участие, не имеющие медицинских противопоказаний. Медицинский допуск к

соревнованиям подтверждается медицинской справкой о прохождении медицинского осмотра, предоставленной на кафедру физического воспитания РХТУ им. Д. И. Менделеева. Остальные участники допускаются к соревнованиям или по справке от врача, или после подписания Расписки «Об ответственности за состояние здоровья» (Приложение 1)

#### **V. Заявки на участие**

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в соревнованиях подаются в электронном виде Главному судье соревнований: <http://vk.com/id104004302>

Окончание приема предварительных заявок – **25 сентября 2015 г.** Окончательные заявки формируются за сутки до начала соревнований. Заявка должна быть подписана тренером спортсмена, капитаном команды факультета и деканом факультета.

Вносить изменения в состав команды после формирования заявок строго запрещается!

#### **VI. Форма участников соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются участники в спортивной форме, не сковывающей движения. Обувь должна жестко фиксировать стопу.

#### **VII. Система проведения соревнований. Правила судейства**

7.1. К участию в соревнованиях допускаются только команды. Состав команды 3 юноши и 3 девушки. Допуск к соревнованиям осуществляется только при условии подписания Расписки «Об ответственности за состояние здоровья» (Приложение 1).

7.2. В программу соревнований могут входить некоторые из упражнений:

- фронтальные приседания со штангой;
- становая тяга;
- тяжелоатлетический толчок;
- выбросы;
- упражнения с санками;
- взятие на грудь;
- махи гирей двумя руками;
- напрыгивание на тумбу;
- кантование покрышки;
- фермерская прогулка;
- отжимания;
- бёрпи;
- челночный бег;
- выпады;
- иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов

по усмотрению Оргкомитета.

7.3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

7.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

7.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

7.6. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.

### **VIII. Награждение победителей и призеров**

Награждение призеров и победителей будет проходить после окончания соревнований и подведения итогов.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные мероприятия проводятся на спортивных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Ответственность за обеспечение общественного порядка и безопасности участников зрителей возлагается на службу безопасности РХТУ им. Д. И. Менделеева.

При проведении соревнований строго руководствоваться временным положением о порядке организации и проведении массовых культурно-спортивных мероприятий. Во время проведения соревнований, обязательно присутствие врача или медицинской сестры из медкабинета РХТУ им. Д. И. Менделеева

### **X. Страхование участников**

Для участия в Первом открытом Турнире РХТУ им. Д. И. Менделеева по силовому многоборью достаточно полиса обязательного медицинского страхования, выданного на территории Российской Федерации.

### **XI. Соблюдение требований гигиены и предупреждение травм**

Участник соревнований должен содержать в чистоте кожу, волосы, ногти, спортивную форму, одежду и обувь.

Одежда и обувь для участия в соревнованиях должны быть чистыми.

В целях соблюдения личной гигиены не рекомендуется использовать чужую форму и обувь.

Участникам соревнований не рекомендуется пользоваться дезодорантами и другими ароматизирующими средствами с резкими запахами.

Запрещается выходить на соревновательную площадку в мокрой спортивной обуви.

Болельщикам и гостям соревнований запрещается входить в зону проведения соревнований.

Во время проведения соревнований запрещается использование любой пиротехники.

Участнику во время проведения соревнований запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, которые могут послужить причиной травмы.

Зав.каф.физвоспитания

Головина В.А.

Главный судья

Иванов И. В.

Заявка участника  
**второго открытого Турнира РХТУ им. Д. И. Менделеева по силовому многоборью**

1. ФИО \_\_\_\_\_ Группа (только для студентов РХТУ) \_\_\_\_\_
2. Дата и место рождения \_\_\_\_\_
3. Тел.: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_
4. Клуб: \_\_\_\_\_ Тренер: \_\_\_\_\_
5. Возраст: \_\_\_\_\_ Рост: \_\_\_\_\_ Вес: \_\_\_\_\_

6. Расписка «Об ответственности за состояние здоровья» (при отсутствии справки от  
 врача)

Я, желаю принять участие в соревнованиях посвящённых 70-летию Дня Победы. Данной распиской подтверждаю, что не имею никаких заболеваний, а также не имею серьёзных травм. Так же, заявляю, что отказываюсь от каких-либо претензий (материальных, моральных) к организаторам и участникам соревнований при несчастном случае (вывих, перелом, сотрясение и т.п.), произошедшем в ходе соревнований.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_