



Программа соревнований:

С 19-22 апреля пройдут соревнования по классическому пауэрлифтингу и жиму лёжа в программе XXVII Московских Студенческих Спортивных Игр

Соревнования будут проходить в ФОК МИРЭА/МГУПИ

по адресу: Стромынка, 20 к 1.

(метро Сокольники или Преображенская площадь)

ПАУЭРЛИФТИНГ

Участие без экипировки (выступать только в трико и для тяги иметь гетры. В случае отсутствия чего-либо из перечисленного, участник не допускается к соревнованию. Разрешаются наколенники на ноги, бинты на кисти и ремень).

19 апреля

с 10-00 до 11-30 – Взвешивание участниц весовой категории 47 кг., 52 кг., 63 кг. и 72 кг. и взвешивание участников весовой категории 59 кг., 66 кг.

12-00 – Открытие и начало выступления участниц весовых категорий: 47 кг., 52 кг., 63 кг. и 72 кг. и участников весовой категории 59 кг., 66 кг.

с 15-00 до 16-30 - Взвешивание участников весовой категории 74кг.

16-45 - Награждение участниц весовой категории 47 кг., 52 кг., 63 кг. и 72 кг. и участников весовой категории 59 кг., 66 кг.

17-00 – Начало выступления участников весовых категорий 74 кг.

22-30 – Награждение участников весовой категории 74кг.

20 апреля

с 10-00 до 11-30 – Взвешивание участников весовой категории 83 кг.

12-00 – Начало выступления участников весовых категорий 83 кг.

с 16-00 до 17-30 - Взвешивание участников весовой категории 93 кг.

17-45 - Награждение участников весовой категории 83 кг.

18-00 – Начало выступления участников весовых категорий 93 кг.

23-45 – Награждение участников весовой категории 93 кг.

21 апреля

с 10-00 до 11-30 – Взвешивание участников весовой категории 105 кг.

12-00 – Начало выступления участников весовых категорий 105 кг.

с 15-00 до 16-30 - Взвешивание участников весовой категории 120 кг. и 120+

16-45 - Награждение участников весовой категории 105 кг.

17-00 – Начало выступления участников весовых категорий 120кг. и 120+

20-30 – Награждение участников весовой категории 120 кг. и 120+ и абсолютного победителя.

ЖИМ ЛЕЖА (КЛАССИЧЕСКИЙ ЖИМ)

Участие без экипировки (выступать только в трико и футболке. В случае отсутствия чего-либо из перечисленного, участник не допускается к соревнованию.

Разрешаются бинты на кисти).

22 апреля

с 10-00 до 11-30 – Взвешивание участниц весовой категории 47 кг., 52 кг., 63 кг. и 72 кг. и взвешивание участников весовой категории 59 кг., 66 кг.

12-00 – Начало выступления участниц весовых категорий: 47 кг., 52 кг., 63 кг. и 72 кг. и участников весовой категории 59 кг., 66 кг.

с 11-30 до 13-00 - Взвешивание участников весовой категории 74кг.

13-30 – Начало выступления участников весовых категорий 74кг.

14-45 – Награждение участниц весовой категории 47 кг., 52 кг., 63 кг. и 72 кг. и участников весовой категории 59 кг., 66 кг. и 74 кг.

с 13-00 до 14-30 - Взвешивание участников весовой категории 83кг.

15-00 – Начало выступления участников весовых категорий 83кг.

с 15-30 до 16-00 - Взвешивание участников весовой категории 93кг.

16-30 – Начало выступления участников весовых категорий 93кг.

17-45 – Награждение участников весовой категории 83кг. и 93кг.

с 16-00 до 17-30 - Взвешивание участников весовой категории 105кг., 120кг. и 120+

18-00 – Начало выступления участников весовых категорий 105кг., 120кг. и 120+

19-45 – Награждение участников весовой категории 105кг., 120кг.,120+ и абсолютного победителя.

Контактная информация.

Пряхин Станислав Викторович - главный судья Соревнований, тел. +7 (985) 649-17-02