



**Московское региональное отделение
Общероссийской общественной организации
Российский Студенческий Спортивный Союз**

XXVI Московские Студенческие Спортивные Игры

ПАУЭРЛИФТИНГ

С 24-27 апреля пройдут соревнования по пауэрлифтингу и жиму лёжа.

Соревнования будут проходить во Дворце спорта МГТУ им Н.Э. Баумана
(зал тяжёлой атлетики).

Адрес: ГОСПИТАЛЬНАЯ НАБ. 4\2, стр.1 (метро Электрозаводская и Бауманская)

17 апреля

с 12-00 до 17-00 Мандатная комиссия, прием окончательных заявок.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Участие спортсменов строго в экипировке (у кого нет экипировки, то в трико и для тяги иметь гетры. В случае отсутствия чего-либо из перечисленного, участник не допускается к соревнованиям).

Программа соревнований:

24 апреля

с 8-00 до 9-30 – Взвешивание участников весовой категории 59кг. и 66кг.

10-00 – Открытие и начало выступления участников весовых категорий 59кг. и 66кг.

с 13-00 до 14-30 - Взвешивание участников весовой категории 74кг.

14-45 - Награждение участников весовой категории 59кг. и 66кг.

15-00 – Начало выступления участников весовых категорий 74кг.

19-00 – Награждение участников весовой категории 74кг.

25 апреля

с 8-00 до 9-30 – Взвешивание участников весовой категории 83кг.

10-00 – Начало выступления участников весовых категорий 83кг.

с 13-00 до 14-30 - Взвешивание участников весовой категории 93кг.

14-45 - Награждение участников весовой категории 83кг.

15-00 – Начало выступления участников весовых категорий 93кг.

19-00 – Награждение участников весовой категории 93кг.

26 апреля

с 8-00 до 9-30 – Взвешивание участников весовой категории 105кг.

10-00 – Начало выступления участников весовых категорий 105кг.

с 13-00 до 14-30 - Взвешивание участников весовой категории 120кг. и 120+

14-45 - Награждение участников весовой категории 105кг.

15-00 – Начало выступления участников весовых категорий 120кг. и 120+

19-00 – Награждение участников весовой категории 120кг. и 120+ и абсолютного победителя.

ЖИМ ЛЕЖА (КЛАССИЧЕСКИЙ ЖИМ)

Участие без экипировки (выступать строго в трико, шорты не разрешаются).

27 апреля

с 8-00 до 9-30 – Взвешивание участников весовой категории 59кг. и 66кг.

10-00 – Начало выступления участников весовых категорий 59кг. и 66кг.

с 9-30 до 11-00 - Взвешивание участников весовой категории 74кг.

11-30 – Начало выступления участников весовых категорий 74кг.

12-45 – Награждение участников весовой категории 59кг.,66кг. и 74кг.

с 11-00 до 12-30 - Взвешивание участников весовой категории 83кг.

13-00 – Начало выступления участников весовых категорий 83кг.

с 12-30 до 14-00 - Взвешивание участников весовой категории 93кг.

14-30 – Начало выступления участников весовых категорий 93кг.

15-45 – Награждение участников весовой категории 83кг. и 93кг.

с 14-00 до 15-30 - Взвешивание участников весовой категории 105кг., 120кг. и 120+

16-00 – Начало выступления участников весовых категорий 105кг., 120кг. и 120+

17-30 – Награждение участников весовой категории 105кг., 120кг.,120+ и абсолютного победителя.