**Все новинки фитнес–индустрии на одной площадке.**

*В Москве пройдет единственное в России мероприятие, освещающее инновации в спортивной и фитнес-индустрии, направленные на поддержание здоровья молодежи и других групп населения страны – фестиваль FitExpo!*

Второй Московский международный фитнес-фестиваль «FitExpo» состоится 25-26 марта 2014 года на ВВЦ в рамках Международной выставки «Спорт». Основной задачей «FitExpo» является демонстрация инноваций, созданных представителями фитнес-индустрии, которые в последствии будут интегрированы в программы физической подготовки в школах и ВУЗах нашей страны, а также в программы подготовки спортсменов и военнослужащих.

На «FitExpo» каждый, будь-то профессионал или просто любитель фитнеса, найдет для себя массу интересного. Инструкторы от известных компаний, таких как «Fitness Division», «Wellform» и «Rockout» порадуют посетителей фестиваля мастер-классами по различным направлениям: функциональный тренинг, кроссфит, силовой экстрим, беговой тренинг, TAC Fit; Antigravity yoga готовят территорию полета; Команда сети «World Class Lite» проведут специальные тренировки по известным программам Les Mills: BodyCombat, BodyJam и BodyBalance, а для любителей направления mind & body будут проведены занятия по йоге.

Также посетителей ждут выступления представителей фитнес-клубов; студенческие соревнования по фитнес-аэробике; соревнования по бодибилдингу; большая презентационная программа организаций, деятельность которых направлена на развитие массового спорта от «Ассоциации студенческих спортивных клубов России». Десятикратная чемпионка мира, трехкратная олимпийская чемпионка, депутат и общественный деятель Ирина Константиновна Роднина проведет круглый стол, посвященный реализации проекта партии “Единой России” - “Реконструкция спортивных залов в сельских школах” (Ведущий модератор проекта И.К. Роднина).

На выставке, которая развернется на 2500м2, все посетители познакомятся с последними разработками и достижениями в области фитнеса, новинками спортивного оборудования, одежды и аксессуаров для занятий спортом. На демонстрационных стендах от Федерации фитнес-аэробики России можно будет ознакомиться с современными программами занятий по физической культуре, опробовать новое оснащение для спортивных залов в школах.

Будет действовать площадка, посвященная современным программам медицинской реабилитации от “Института Физической Реабилитации” (ИФР). Директор “ИФР” и главный врач сборной России по бадминтону – Дэнуц Федорович Морога, также примет непосредственное участие в работе стендов**.** Посетителей FitExpo ожидают **консультации специалистов по** кинезиотерапии; ЛФК; врачей спортивной медицины; юмейхо-терапии; специалистов по лечению сколиоза и детского невролога;**будет и действующий кабинет диагностики, в котором желающие смогут пройти следующие процедуры:** УЗИ суставов, мягких тканий, сосудов, сердца; УЗИ внутренних органов; термографию; диагностику сколиоза.

Помимо спортивной программы посетителей ожидает “Территория мотивации и развития”. Увлекательные мастер-классы и ворк-шопы, тренинги и семинары от профессиональных спортивных психологов и педагогов – главный вопрос, на который ответят участники – Как научиться побеждать? В рамках работы площадки пройдут встречи с интересными людьми – с мотивационными семинарами площадку посетят спортсмены, актеры, писатели и общественные деятели. Организатор площадки – проект “МИР Личности”

Впервые в Москве в рамках фестиваля «FitExpo» пройдет конкурс за звание «Фитнес-клуб №1» в номинациях на лучшую программу для разных возрастных групп. Организаторами конкурса выступят Департамент физической культуры и спорта города Москвы при поддержке Правительства города Москвы.

Официальный сайт фестиваля: <http://www.fitexpo.ru>